Перечень формирования социально значимых навыков.

1. **Гигиена тела**
2. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук (закатывание рукавов, открывание крана, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук);



1. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица (открывание крана, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица);

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\1464674_667035106650774_21354169.jpg**ОТКРОЙ КРАН** | E:\Материалы к урокам\картинный план\1464674_667035106650774_.jpg**НАБЕРИ ВОДЫ**  | E:\Материалы к урокам\картинный план\1464674_667035106650774_213541.jpg**ПРОТРИ ЛИЦО** |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\1464674_667035106650774_213.jpg**ЗАКРОЙ КРАН** | E:\Материалы к урокам\картинный план\1464674_667035106650774_2135416978.jpg**ВЫТРИ ЛИЦО** |  |

1. Чистка зубов;



1. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, убирание зубной щетки на место;



1. Расчесывание волос;



1. **Туалет**
2. Соблюдение последовательности действий в туалете: поднимание крышки (опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе/горшке, оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук;

|  |
| --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\2fd23ffaacc90ed80714b32cb786731.jpg |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\2fd23ffaacc90ed80714b32cb78673.jpgE:\Материалы к урокам\картинный план\2fd23ffaacc90ed8.jpg |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\2fd23ffaa.jpg |

1. **Раздевание:**
2. Расстёгивание одежды: молнии, пуговицы, липучки, кнопки, ремень;
3. Снятие предмета одежды (например, футболки (майки): расположение рук перед собой крест-накрест, захват низа предмета одежды, поднятие вверх предмета одежды, стягивание через горловину предмета одежды;

|  |  |
| --- | --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\images (3).jpg**СЛОЖИ РУКИ****КРЕСТ - НАКРЕСТ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\RkE6z8UkymlxubktcTMexQ.png**ПОДНЯТИЕ ВВЕРХ** **ПРЕДМЕТА и СТЯГИВАЙ** |

1. Снятие предмета одежды (например футболки с длинным рукавом (платья): расположение рук перед собой крест-накрест, захват низа предмета одежды, поднятие вверх предмета одежды, стягивание через горловину предмета одежды, стягивание одного рукава, стягивание второго рукава;
2. **Одевание:**
3. Ориентация в одежде: различение передней /задней части предмета одежды, различение лицевой / изнаночной сторон предмета одежды;
4. Застегивание одежды: липучки, пуговицы, молнии, ремень, кнопки;
5. Выворачивание одежды;
6. Надевание предмета одежды (например, брюк (шорт): захват брюк за пояс, вставление ноги в одну брючину, вставление ноги в другую брючину, натягивание брюк);
7. **Прием пищи:**
8. Наливание жидкости в кружку;
9. Накладывание пищи в тарелку;
10. Использование салфеток во время приема пищи;

|  |
| --- |
| C:\Users\Толстых\Desktop\salfetnica.jpgE:\I JULYA\Новая папка\сад\DSC_3796.JPG**ВЫТРИ РОТ САЛФЕТКОЙ** |

1. **Обращение с кухонным инвентарем:**
2. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка;



1. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды и раскладывание столовых приборов;

|  |  |
| --- | --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\431699_7.jpeg**РАССТЕЛИТЬ СКАТЕРТЬ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\unname.jpg**РАССТАВИТЬ ПОСУДУ** |

1. **Приготовление блюда:**
2. Мытье продуктов;
3. Перемешивание продуктов ложкой, миксером, блендером;
4. Резание ножом;
5. Натирание на терке;
6. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба;



1. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора;
2. **Уход за вещами:**
3. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку;

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (5.jpg**НАПОЛНИ ВОДОЙ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (5).jpg**ЗАСЫПЬ ПОРОШОК** | E:\Материалы к урокам\картинный план\1ccfe2d7b5a5675e4c29505e0828273d.jpg**ЗАСТИРАЙ БЕЛЬЕ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\3188.002.png**ПРОПОЛОЩИ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (6.jpg**ВЫЖМИ БЕЛЬЕ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (.jpg**РАЗВЕСЬ БЕЛЬЕ** |

1. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья в машину, засыпание порошка, вывешивание белья на просушку;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\images.png | E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (4).jpg | E:\Материалы к урокам\картинный план\images (2).png | E:\Материалы к урокам\картинный план\images (1).png |

1. Глажение утюгом;



1. Складывание вещей: постельного (кухонного) белья, предметов одежды;



1. Обучение уборке в шкаф своих вещей;



1. **Уборка помещения:**
2. Застилание покрывалом своего спального места;

 

1. Вытирание поверхности мебели;



1. Сметание мусора в определенное место;



1. Чистка поверхности пылесосом;



1. Мытье стекла (зеркала).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\images (2).jpg**ПОДБЕРИ СРЕДСТВО** | E:\Материалы к урокам\картинный план\Без названия (1).jpg**РАСПЫЛИ СРЕДСТВО НА СТЕКЛО**  | E:\Материалы к урокам\картинный план\Без названия.jpg**ВЫТРИ НАСУХО** |