**Рособрнадзор дал советы родителям по подготовке детей к ОГЭ и ЕГЭ**

Рособрнадзор опубликовал советы на официальной странице «ВКонтакте». Как поддержать ребенка во время подготовки к ОГЭ и ЕГЭ.

**Организация режима дня**

Не забывайте о балансе: ребенок должен не только готовиться к экзаменам, но и достаточно спать и гулять на свежем воздухе. Также изученный материал запоминается еще лучше, если повторить его перед сном. Но если после повторения выпускник не лег спать, пошел на тусовку или забил информацию эмоциональными событиями и разговорами, то утром нужного эффекта не будет. Индивидуальные особенности

Помните, что ваш ребенок – уникальный, да и все дети разные. Одни учат материал неспешно, с начала года до самих экзаменов, другие быстро схватывают информацию в короткие сроки. Каждый из таких выпускников может успешно справиться с ЕГЭ и ОГЭ. Можно рассказать ребенку о различных способах запоминания, приемах мнемотехники.

**Не заменяйте учителя**

Не становитесь для ребенка учителем, даже если сами хорошо разбираетесь в предмете. Это другая роль, которая может сильно подпортить отношения. Бывает, что в выпускном классе все общение детей и родителей сводится к теме экзаменов. Родители наседают, требуют, контролируют, проверяют. Это очень выматывает обе стороны и провоцирует ссоры. Процесс подготовки к экзаменам лучше переложить на плечи профессионалов.

**Обсудите план**

Все планы по покорению лучших вузов и подготовке к экзаменам стоит согласовывать с самим ребенком. Хорошо, когда у вас есть план, А, план B и план C. У детей бывает линейное восприятие: они нарисовали у себя в голове одну стратегию и не видят другого пути. Задача родителей – показать разнообразие вариантов. Дорога к мечте не всегда бывает прямой. К желанной цели есть сотни разных путей, и нужно помочь ребенку их увидеть.

Воспользуйтесь данными рекомендациями в просветительской и профилактической работе с родителями выпускников.

**Источник: vk.com/rosobrnadzor**