



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71,48 руб)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (04.09.2023)			
836	Огурцы свежие порционно	30	7,33
1296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	47,59
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,23
828	Чай с сахаром*	200	2,96
897	Хлеб пшеничный	15	1,68
1147	Хлеб ржаной.	15	1,69
	ИТОГО:		71,48
Вторник (05.09.2023)			
835	Помидоры порционно	30	6,13
1106	Гуляш из индейки	90	47,70
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,17
917,02	Компот из ягод	200	4,51
897	Хлеб пшеничный	15	1,27
1147	Хлеб ржаной.	20	1,70
	ИТОГО:		71,48
Среда (06.09.2023)			
812	Кукуруза консервированная	30	9,21
1020	**Плов с мясом птицы	230	50,58
699	Напиток лимонный	200	7,61
897	Хлеб пшеничный	20	2,04
1147	Хлеб ржаной.	20	2,04
	ИТОГО:		71,48
Четверг (07.09.2023)			
836	Огурцы свежие порционно	30	3,24
166	Рыба припущенная.	90	52,41
995	Пюре картофельное	150	12,80
828	Чай с сахаром*	200	1,30
897	Хлеб пшеничный	20	0,99
1147	Хлеб ржаной.	15	0,74
	ИТОГО:		71,48
Пятница (08.09.2023)			
835	Помидоры порционно	30	7,07
1024	**Гуляш из мяса птицы	90	45,17
512	Рис припущенный	150	8,87
928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,95
897	Хлеб пшеничный	15	1,46
1147	Хлеб ржаной.	20	1,96
	ИТОГО:		71,48



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (04.09.2023)			
836	Огурцы свежие порционно	50	11,65
1296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	50,42
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,71
828	Чай с сахаром*	200	2,82
897	Хлеб пшеничный	25	2,68
1147	Хлеб ржаной.	20	2,14
	Итого:		81,42
Вторник (05.09.2023)			
835	Помидоры порционно	50	9,99
1106	Гуляш из индейки	100	51,78
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,92
917,02	Компот из ягод	200	4,41
897	Хлеб пшеничный	20	1,66
1147	Хлеб ржаной.	20	1,66
	Итого:		81,42
Среда (06.09.2023)			
812	Кукуруза консервированная	50	15,05
1020	**Плов с мясом птицы	250	53,89
699	Напиток лимонный	200	7,46
897	Хлеб пшеничный	25	2,51
1147	Хлеб ржаной.	25	2,51
	Итого:		81,42
Четверг (07.09.2023)			
836	Огурцы свежие порционно	50	5,34
166	Рыба припущенная.	100	57,63
995	Пюре картофельное	180	15,20
828	Чай с сахаром*	200	1,29
897	Хлеб пшеничный	20	0,98
1147	Хлеб ржаной.	20	0,98
	Итого:		81,42
Пятница (08.09.2023)			
835	Помидоры порционно	50	11,49
1024	**Гуляш из мяса птицы	100	48,95
512	Рис припущенный	180	10,38
928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,78
897	Хлеб пшеничный	20	1,91
1147	Хлеб ржаной.	20	1,91
	Итого:		81,42



В.С. Григорьев



Утверждаю директор
"АЗБУКА ПИТАНИЯ"
А.С. Гергалов

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157,26 руб)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (04.09.2023)			
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	24,69
97	Сыр (порциями)	10	14,55
1141	Печенье детское (конд изд)	50	14,27
686	Чай с лимоном*	200	7,45
693	Батон	40	10,52
836	Огурцы свежие порционно	60	11,99
84	Суп картофельный со сметаной	200	16,10
1296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	43,25
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,36
828	Чай с сахаром*	200	2,42
897	Хлеб пшеничный	20	1,83
1147	Хлеб ржаной.	20	1,83
	Итого:		157,26
Вторник (05.09.2023)			
891	Омлет запеченный или паровой	170	40,59
976,03	Фрукт	115	21,31
828	Чай с сахаром*	200	2,63
693	Батон	40	6,95
835	Помидоры порционно	60	11,54
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,75
1106	Гуляш из индейки	90	44,88
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,57
917,02	Компот из ягод	200	4,24
897	Хлеб пшеничный	15	1,20
1147	Хлеб ржаной.	20	1,60
	Итого:		157,26
Среда (06.09.2023)			
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	220	35,49
1182	Манник	65	20,42
854	Чай с молоком	200	12,03
1147	Хлеб ржаной.	20	3,54
812	Кукуруза консервированная	60	16,76
1019	Суп-пюре из картофеля	200	17,72
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,98
1020	**Плов с мясом птицы	200	40,00
699	Напиток лимонный	200	6,92
1147	Хлеб ржаной.	15	1,40
	Итого:		157,26
Четверг (07.09.2023)			
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,01
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,71
1110	Кофейный напиток с молоком	200	9,53
1141	Печенье детское (конд изд)	30	6,82
1147	Хлеб ржаной.	20	2,41
836	Огурцы свежие порционно	60	6,80
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	7,51
166	Рыба припущенная.	90	55,09
995	Пюре картофельное	150	13,45
828	Чай с сахаром*	200	1,37
897	Хлеб пшеничный	15	0,78
1147	Хлеб ржаной.	15	0,78
	Итого:		157,26
Пятница (08.09.2023)			
1066,01	**Сырники	210	53,01

902	Молоко сгущеное	20	6,58
1141	Печенье детское (конд изд)	40	5,23
828	Чай с сахаром*	200	1,83
693	Батон	40	4,83
835	Помидоры порционно	60	12,89
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	10,02
1024	**Гуляш из мяса птицы	100	45,77
512	Рис припущенный	150	8,09
928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,34
897	Хлеб пшеничный	15	1,33
1147	Хлеб ржаной.	15	1,34
	ИТОГО:		157,26



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179,11 руб)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (04.09.2023)			
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	32,37
97	Сыр (порциями)	10	15,25
1141	Печенье детское (конд изд)	50	14,96
686	Чай с лимоном*	200	7,81
693	Батон	40	11,03
836	Огурцы свежие порционно	100	19,54
84	Суп картофельный со сметаной	250	19,67
1296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	42,27
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,82
828	Чай с сахаром*	200	2,36
897	Хлеб пшеничный	25	2,24
1147	Хлеб ржаной.	20	1,79
	ИТОГО:		179,11
Вторник (05.09.2023)			
891	Омлет запеченный или паровой	200	49,44
976,03	Фрукт	115	22,07
828	Чай с сахаром*	200	2,72
693	Батон	40	7,19
835	Помидоры порционно	100	18,08
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	14,98
1106	Гуляш из индейки	100	46,85
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,79
917,02	Компот из ягод	200	3,99
897	Хлеб пшеничный	20	1,50
1147	Хлеб ржаной.	20	1,50
	ИТОГО:		179,11
Среда (06.09.2023)			
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	260	43,33
1182	Манник	65	21,09
854	Чай с молоком	200	12,42
1147	Хлеб ржаной.	25	4,58
812	Кукуруза консервированная	100	26,79
1019	Суп-пюре из картофеля	250	21,24
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,86
1020	**Плов с мясом птицы	200	38,38
699	Напиток лимонный	200	6,64
1147	Хлеб ржаной.	20	1,78
	ИТОГО:		179,11
Четверг (07.09.2023)			
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	37,55
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	23,75
1110	Кофейный напиток с молоком	200	10,22
1141	Печенье детское (конд изд)	30	7,32
1147	Хлеб ржаной.	20	2,58
836	Огурцы свежие порционно	100	27,26
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	22,57
166	Рыба припущенная.	100	0,74
995	Пюре картофельное	180	38,82
828	Чай с сахаром*	200	3,30
897	Хлеб пшеничный	20	2,50
1147	Хлеб ржаной.	20	2,50
	ИТОГО:		179,11
Пятница (08.09.2023)			
1066,01	**Сырники	210	56,27

902	Молоко сгущенное	20	6,98
828	Чай с сахаром*	200	1,94
1141	Печенье детское (конд изд)	80	11,11
693	Батон	40	5,12
835	Помидоры порционно	100	21,22
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	12,37
1024	**Гуляш из мяса птицы	100	45,18
512	Рис припущенный	180	9,58
928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,26
897	Хлеб пшеничный	15	1,32
1147	Хлеб ржаной.	20	1,76
	Итого:		179,11