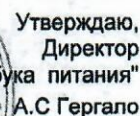




на 25 сентября 2023



Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Общая
образовательная
школа № 4

на 26 сентября 2023 г.



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалов

Белки, жиры, углеводы/ЭЦ, ккал/№ Рец.						Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб								
11,60	14,30	16,38	241,09	892		Омлет с картофелем	170	44,22
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03		Фрукт	115	14,61
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200	2,75
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30	4,50
0,66	0,12	8,26	74,28	835		Помидоры порционно	60	11,11
3,03	5,93	13,87	118,03	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	13,72
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06		**Гуляш из мяса свинины	90	45,71
5,92	4,94	35,96	220,42	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,55
0,12	0,05	14,85	61,14	930		Напиток Ягодка	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20	1,51
37,63	52,97	152,91	1 286,93					157,26
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб								
13,65	16,82	19,28	283,63	892		Омлет с картофелем	200	49,45
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03		Фрукт	115	14,61
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200	2,75
3,00	1,16	20,56	104,80	693		Батон	40	4,50
1,10	0,20	13,76	123,80	835		Помидоры порционно	100	16,11
3,79	7,42	17,34	147,54	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	18,13
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06		**Гуляш из мяса свинины	100	50,25
7,10	5,92	43,16	264,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,22
0,12	0,05	14,85	61,14	930		Напиток Ягодка	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20	1,51
43,95	61,16	177,51	1 509,81					179,11
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб								
0,33	0,06	4,13	37,14	835		Помидоры порционно	30	6,11
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06		**Гуляш из мяса свинины	90	44,73
5,92	4,94	35,96	220,42	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,55
0,12	0,05	14,85	61,14	930		Напиток Ягодка	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20	1,51
19,96	31,35	76,86	698,17					71,48
Заречный СОШ 5-11кл завтрак учителей 81,42 руб								
0,55	0,10	6,88	61,90	835		Помидоры порционно	50	8,11
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06		**Гуляш из мяса свинины	100	50,15
7,10	5,92	43,16	264,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,07
0,12	0,05	14,85	61,14	930		Напиток Ягодка	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20	1,51
22,50	35,20	87,21	798,04					81,42

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения
И.В. Чернышова

на 27 сентября 2023 г.



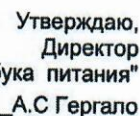
Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалов

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб							
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	18,49
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	10,00.
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	16,65
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,75
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	4,50
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60	11,11
4,01	2,17	14,05	93,12	139,01	Суп картофельный с фасолью	200	22,66
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230	55,04
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200	7,00
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	1,55
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
40,80	51,50	306,23	1 890,57				157,26
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб							
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	23,76
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	10,00.
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	16,55
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,75
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	4,50
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100	16,11
5,02	2,71	17,56	116,40	139,01	Суп картофельный с фасолью	250	27,07
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250	66,83
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	1,96
46,62	58,49	331,47	2 082,42				179,11
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб							
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30	6,11
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230	54,28
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
23,41	28,29	180,91	1 113,11				71,48
Заречный СОШ 5-11кл завтрак учителей 81,42 руб							
1,03	3,19	6,21	57,93	812	Кукуруза консервированная	50	8,11
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250	61,37
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200	7,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,98
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	1,96
26,24	32,00	190,87	1 201,65				81,42

Технолог:



на 28 сентября 2023



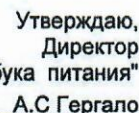
Технолог:



Директор образовательного учреждения

«Средняя
образовательная
школа № 4»

на 29 сентября 2023 г.



Технолог: