

Согласовано: _____
 Директор образовательного учреждения

В. С. Шинкина

на 4 октября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
9,32	8,78	48,33	336,64	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
69,80	80,65	208,02	1 763,79			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
11,02	10,38	57,11	397,85	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	260
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
73,60	85,05	228,67	1 929,97			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
50,13	60,91	69,02	850,18			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак род.плата 81,42 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,21	62,09	75,56	892,67			

Технолог:



Утверждаю,
 Директор
 "Азбука питания"
 А. С. Гергало