Согласовано:
Директор образовательного учреждения
В.С. Гришина

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 2 октября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200
2,60	2,68	0	35,20	97	Сыр (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
48,01	**37,23**	**185,91**	**1 382,97**			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
3,89	7,00	23,12	287,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250
2,60	2,68	0	35,20	97	Сыр (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,66	**40,72**	**211,38**	**1 557,67**			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
33,11	**19,49**	**74,49**	**628,97**			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак род.плата 81,42 руб						
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
35,29	**20,71**	**88,77**	**709,11**			

Технолог: