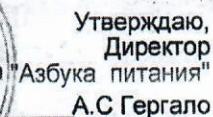




В. С. Гусенина



на 9 января 2024 г.

Технолог:



Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
А.С Гергало

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
З.С. Гришина

на 10 января 2024 г.

елки,	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сли	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
4,01	2,17	14,05	93,12	139,01	Суп картофельный с фасолью	200
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	230
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
40,05	47,74	306,34	1 854,09			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сли	250
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
5,02	2,71	17,56	116,40	139,01	Суп картофельный с фасолью	250
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	250
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
44,95	52,06	329,52	2 008,67			

Технолог:



Согласовано
Директор образовательного учреждения

В.С. Ушачева



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 11 января 2024 г.

елки,	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
47,73	53,64	189,78	1 509,05			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
26,96	16,59	28,73	426,60	1073	Пудинг творожно-манный	180
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
55,48	62,84	211,39	1 720,74			

Технолог:



Средняя
Директор образовательного учреждения

В.С. Грешин



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю

на 12 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30
4,44	4,35	12,60	126,40	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
57,32	45,68	204,57	1 467,58			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
6,67	4,57	21,88	157,07	810	Бутерброд с сыром	40
5,55	5,44	15,75	158,00	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	250
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
63,55	51,09	235,22	1 650,97			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
35,00	23,55	68,39	638,84			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
6,67	4,57	21,88	157,07	810	Бутерброд с сыром	40
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
38,21	26,26	81,27	728,76			

Технолог: