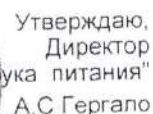




В. С. Гришинева



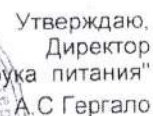
на 29 января 2024 г.

на 29 января 2024 г.					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб							
7,50	5,14	24,62	176,70	810	Бутерброд с сыром	30	
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100	
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	
40,39	24,72	95,02	790,00				
Заречный СОШ 5-11кл завтрак род.плата 84,67 руб							
10,00	6,86	32,82	235,60	810	Бутерброд с сыром	40	
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100	
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15	
44,06	27,31	110,73	892,13				
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб							
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сл	200	
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	
7,50	5,14	24,62	176,70	810	Бутерброд с сыром	30	
2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200	
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100	
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15	
52,52	46,89	203,11	1 557,54				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб							
3,89	7,00	23,12	287,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сл	250	
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	
10,00	6,86	32,82	235,60	810	Бутерброд с сыром	40	
2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250	
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100	
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	
57,94	52,00	229,31	1 757,01				

Технолог:



В. С. Гринина



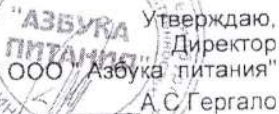
на 30 января 2024 г.

на 30 января 2024 г.		ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г	
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб									
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной				30
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины				100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая				150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный				200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный				20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.				15
22,29	37,97	86,47	777,96						
Заречный СОШ 5-11кл завтрак род.плата 84,67 руб									
0,48	5,03	4,14	64,02	817	Маринад овощной				50
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины				100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая				180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный				200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный				20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.				20
24,42	41,34	98,12	864,67						
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб									
31,46	19,36	33,52	497,70	1073	Пудинг творожно-манный				200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт				115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*				200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон				40
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной				60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной				200
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины				90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая				150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный				200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный				15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.				20
45,34	66,36	152,05	1 390,12						
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб									
31,46	19,36	33,52	497,70	1073	Пудинг творожно-манный				210
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт				115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*				200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон				40
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной				100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной				250
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины				100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая				180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный				200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный				20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.				20
52,60	79,56	170,10	1 609,28						

Технолог:



на 31 января 2024 г.



Технолог

Согласовано
Директор образовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 4»
ИИН 6669006418
ОГРН 1026600834586

В. С. Заришук

Утверждаю,
Директор
ООО «Азбука питания»
А. С. Гергало

ИИН 6671048749
ОГРН 1169658081042

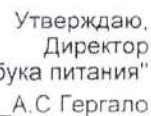
на 1 февраля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,39	0,03	1,47	19,20	819,03	Смесь овощная*	30
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
24,57	6,24	67,37	559,19			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак род.плата 84,67 руб						
0,65	0,05	2,45	32,00	819,03	Смесь овощная*	50
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
27,89	7,31	77,80	647,25			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141	Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
0,78	0,06	2,94	38,40	819,03	Смесь овощная*	60
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
45,15	33,53	175,45	1 484,73			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141	Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
1,30	0,10	4,90	64,00	819,03	Смесь овощная*	100
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,96	37,92	201,45	1 712,57			

Технолог:



B.C. *Григорьев*



на 2 февраля 2024

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
26,42	13,62	86,80	675,81			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак род.плата 84,67 руб						
1,03	3,19	6,21	57,93	812	Кукуруза консервированная	50
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
30,33	16,72	99,26	781,55			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
17,39	20,53	3,15	267,20	891	Омлет запеченный или паровой	170
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
66,23	45,77	206,70	1 660,53			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,00	7,84	59,52	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	80
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
75,45	56,22	255,02	1 997,02			

Технолог: