



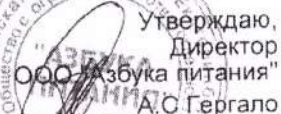
Согласовано: _____
Директор образовательного учреждения

_____ С. С. Грешин

на 12 февраля 2024 г.

Белки,	Жиры,	Глиеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
3,36	2,31	12,33	84,00	810	Бутерброд с сыром	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
36,25	21,88	82,74	697,30			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
38,54	23,52	94,35	768,53			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сл	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
3,36	2,31	12,33	84,00	810	Бутерброд с сыром	30
2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
48,37	44,05	190,82	1 464,84			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
3,89	7,00	23,12	287,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сл	250
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,42	48,22	212,93	1 633,41			

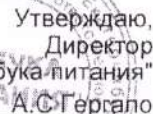
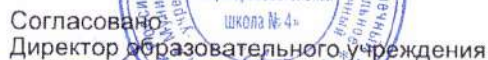
Технолог:



на 13 февраля 2024 г.

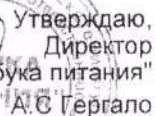
на 13 февраля 2024 г.					Наименование блюд		Выход, г
Белки	Жиры	г	Глико	ЭЦ, ккал	№	Рец.	
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб							
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной		30
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Г уляш из мяса свинины		100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая		150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.		15
22,29	37,97	86,47	777,96				
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб							
0,48	5,03	4,14	64,02	817	Маринад овощной		50
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Г уляш из мяса свинины		100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
24,42	41,34	98,12	864,67				
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб							
17,39	20,53	3,15	267,20	891	Омлет запеченный или паровой		170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт		115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон		40
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной		60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		200
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Г уляш из мяса свинины		90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая		150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный		200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
45,34	66,36	152,05	1 390,12				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб							
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой		200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт		115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон		40
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной		100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		250
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Г уляш из мяса свинины		100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
52,60	79,56	170,10	1 609,28				

Технолог:



Белки,	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
50,13	60,91	69,02	850,18			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,21	62,09	75,56	892,67			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
9,32	8,78	48,33	336,64	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	220
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
68,90	81,66	199,38	1 666,60			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
11,02	10,38	57,11	397,85	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	260
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
72,71	86,34	219,33	1 816,37			

Технолог:



Белки,	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,39	0,03	1,47	19,20	819,03	Смесь овощная*	30
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
24,57	6,24	67,37	559,19			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,65	0,05	2,45	32,00	819,03	Смесь овощная*	50
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
27,89	7,31	77,80	647,25			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141	Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
0,78	0,06	2,94	38,40	819,03	Смесь овощная*	60
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
45,15	33,53	175,45	1 484,73			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141	Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
1,30	0,10	4,90	64,00	819,03	Смесь овощная*	100
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,96	37,92	201,45	1 712,57			

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Тергало



на 16 февраля 2024 г.

Белки,	Жиры,	Гливоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
26,42	13,62	86,80	675,81			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
1,03	3,19	6,21	57,93	812	Кукуруза консервированная	50
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
30,33	16,72	99,26	781,55			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
29,96	18,44	31,92	474,00	1073	Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
66,23	45,77	206,70	1 660,53			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
29,96	18,44	31,92	474,00	1073	Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,00	7,84	59,52	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	80
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
73,95	55,30	253,42	1 973,32			

Технолог: