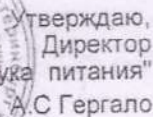




Директор образовательного учреждения

В.С. Зинченко



на 26 февраля 2024 г.

Технолог:



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

Согласовано
Директор образовательного учреждения

В.С. Григорина

на 27 февраля 2024 г.

Белки,	Жиры,	Гликоиды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
22,29	37,97	86,47	777,96			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,48	5,03	4,14	64,02	817	Маринад овощной	50
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
24,42	41,34	98,12	864,67			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
17,39	20,53	3,15	267,20	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,34	66,36	152,05	1 390,12			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,60	79,56	170,10	1 609,28			

Технолог:



В.С. Гришинева

Утверждаю,
Директор
Бука питания"
А.С Гергалов

Белки	Жиры	Глиеводы	ЭЦ	ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт		115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом		100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное		150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.		15
50,13	60,91	69,02	850,18				
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт		115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом		100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное		180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
51,21	62,09	75,56	892,67				
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб							
9,32	8,78	48,33	336,64	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочн		220
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник		65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт		115
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		200
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом		100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное		150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.		15
68,90	81,66	199,38	1 666,60				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб							
11,02	10,38	57,11	397,85	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочн		260
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник		65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт		115
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		250
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом		100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное		180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
72,71	86,34	219,33	1 816,37				

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

В.С. Урицкая



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 29 февраля 2024 г.

Белки,	Жиры,	Г	Г	Г	ЭЦ, ккал	№	Наименование блюд	Выход, г
Рец.								
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб								
0,39	0,03	1,47	19,20	819,03			Смесь овощная*	
17,92	0,90	0,10	171,54	166			Рыба припущенная.	30
3,35	4,50	35,01	220,50	512			Рис припущенный	90
0	0	14,97	59,85	828			Чай с сахаром*	150
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01			Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147			Хлеб ржаной.	15
24,57	6,24	67,37	559,19					20
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб								
0,65	0,05	2,45	32,00	819,03			Смесь овощная*	
19,91	1,00	0,11	190,60	166			Рыба припущенная.	50
4,01	5,40	42,01	264,60	512			Рис припущенный	100
0	0	14,97	59,85	828			Чай с сахаром*	180
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01			Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147			Хлеб ржаной.	20
27,89	7,31	77,80	647,25					20
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб								
5,85	7,13	15,14	145,16	3			Бутерброд с маслом сливочным и сыром	
4,20	8,40	26,20	240,00	1111			Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочн	50
3,84	4,21	14,38	152,00	1110			Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141			Печенье детское (конд изд)	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147			Хлеб ржаной.	30
0,78	0,06	2,94	38,40	819,03			Смесь овощная*	20
2,05	4,00	17,80	184,53	1019			Суп-пюре из картофеля	60
1,94	0,24	11,71	60,00	943			Гренки из пшеничного хлеба	200
17,92	0,90	0,10	171,54	166			Рыба припущенная.	15
3,35	4,50	35,01	220,50	512			Рис припущенный	90
0	0	14,97	59,85	828			Чай с сахаром*	150
1,28	0,50	6,38	38,85	1147			Хлеб ржаной.	200
45,15	33,53	175,45	1 484,73					15
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб								
5,85	7,13	15,14	145,16	3			Бутерброд с маслом сливочным и сыром	
5,25	10,50	32,75	300,00	1111			Каша ячневая.молочная жидкая с маслом сливочн	50
3,84	4,21	14,38	152,00	1110			Кофейный напиток с молоком	250
2,25	2,94	22,32	122,10	1141			Печенье детское (конд изд)	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147			Хлеб ржаной.	30
1,30	0,10	4,90	64,00	819,03			Смесь овощная*	20
2,56	5,00	22,25	230,67	1019			Суп-пюре из картофеля	100
2,59	0,32	15,62	80,00	943			Гренки из пшеничного хлеба	250
19,91	1,00	0,11	190,60	166			Рыба припущенная.	20
4,01	5,40	42,01	264,60	512			Рис припущенный	100
0	0	14,97	59,85	828			Чай с сахаром*	180
1,70	0,66	8,50	51,80	1147			Хлеб ржаной.	200
50,96	37,92	201,45	1 712,57					20

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения

В.С. Фриштина

на 1 марта 2024 г.



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб							
0,62	1,91	3,72	34,76	812		Кукуруза консервированная	30
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**	Гуляш из мяса птицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
26,42	13,62	86,80	675,81				
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб							
1,03	3,19	6,21	57,93	812		Кукуруза консервированная	50
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**	Гуляш из мяса птицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
30,33	16,72	99,26	781,55				
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб							
29,96	18,44	31,92	474,00	1073		Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902		Молоко сгущеное	20
3,00	3,92	29,76	162,80	1141		Печенье детское (конд изд)	40
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693		Батон	40
1,23	3,82	7,45	69,52	812		Кукуруза консервированная	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**	Гуляш из мяса птицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
66,23	45,77	206,70	1 660,53				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб							
29,96	18,44	31,92	474,00	1073		Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902		Молоко сгущеное	20
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
6,00	7,84	59,52	325,60	1141		Печенье детское (конд изд)	80
3,00	1,16	20,56	104,80	693		Батон	40
2,05	6,37	12,41	115,86	812		Кукуруза консервированная	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**	Гуляш из мяса птицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
73,95	55,30	253,42	1 973,32				

Технолог: