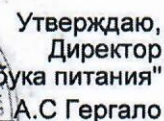




В.С. Гусев



на 11 марта 2024 г.

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



*В.С. Григорьев*



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалов

на 12 марта 2024 г.

| Белки, г                                       | Жиры, г      | Гливоды, г    | ЭЦ, ккал        | № Рец. | Наименование блюд                     | Выход, г |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------|---------------------------------------|----------|
| <b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб</b>   |              |               |                 |        |                                       |          |
| 0,29                                           | 3,02         | 2,48          | 38,41           | 817    | Маринад овощной                       | 30       |
| 11,41                                          | 28,27        | 4,07          | 310,30          | 437,06 | **Гуляш из мяса свинины               | 100      |
| 7,55                                           | 5,97         | 39,35         | 240,79          | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      |
| 0,14                                           | 0,02         | 24,43         | 101,20          | 699    | Напиток лимонный                      | 200      |
| 1,62                                           | 0,20         | 9,76          | 48,40           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный         | 20       |
| 1,28                                           | 0,50         | 6,38          | 38,85           | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 15       |
| <b>22,29</b>                                   | <b>37,97</b> | <b>86,47</b>  | <b>777,96</b>   |        |                                       |          |
| <b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб</b>   |              |               |                 |        |                                       |          |
| 0,48                                           | 5,03         | 4,14          | 64,02           | 817    | Маринад овощной                       | 50       |
| 11,41                                          | 28,27        | 4,07          | 310,30          | 437,06 | **Гуляш из мяса свинины               | 100      |
| 9,06                                           | 7,17         | 47,22         | 288,95          | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            | 180      |
| 0,14                                           | 0,02         | 24,43         | 101,20          | 699    | Напиток лимонный                      | 200      |
| 1,62                                           | 0,20         | 9,76          | 48,40           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный         | 20       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 20       |
| <b>24,42</b>                                   | <b>41,34</b> | <b>98,12</b>  | <b>864,67</b>   |        |                                       |          |
| <b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб</b>  |              |               |                 |        |                                       |          |
| 17,39                                          | 20,53        | 3,15          | 267,20          | 891    | Омлет запеченный или паровой          | 170      |
| 0,46                                           | 0,46         | 11,27         | 54,05           | 976,03 | Фрукт                                 | 115      |
| 0                                              | 0            | 14,97         | 59,85           | 828    | Чай с сахаром*                        | 200      |
| 3,00                                           | 1,16         | 20,56         | 104,80          | 693    | Батон                                 | 40       |
| 0,57                                           | 6,03         | 4,97          | 76,82           | 817    | Маринад овощной                       | 60       |
| 3,03                                           | 5,93         | 13,87         | 118,03          | 1021   | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 200      |
| 10,27                                          | 25,45        | 3,66          | 279,27          | 437,06 | **Гуляш из мяса свинины               | 90       |
| 7,55                                           | 5,97         | 39,35         | 240,79          | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            | 150      |
| 0,14                                           | 0,02         | 24,43         | 101,20          | 699    | Напиток лимонный                      | 200      |
| 1,22                                           | 0,15         | 7,32          | 36,30           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный         | 15       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 20       |
| <b>45,34</b>                                   | <b>66,36</b> | <b>152,05</b> | <b>1 390,12</b> |        |                                       |          |
| <b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб</b> |              |               |                 |        |                                       |          |
| 20,46                                          | 24,16        | 3,70          | 314,35          | 891    | Омлет запеченный или паровой          | 200      |
| 0,46                                           | 0,46         | 11,27         | 54,05           | 976,03 | Фрукт                                 | 115      |
| 0                                              | 0            | 14,97         | 59,85           | 828    | Чай с сахаром*                        | 200      |
| 3,00                                           | 1,16         | 20,56         | 104,80          | 693    | Батон                                 | 40       |
| 0,95                                           | 10,05        | 8,28          | 128,04          | 817    | Маринад овощной                       | 100      |
| 3,79                                           | 7,42         | 17,34         | 147,54          | 1021   | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 250      |
| 11,41                                          | 28,27        | 4,07          | 310,30          | 437,06 | **Гуляш из мяса свинины               | 100      |
| 9,06                                           | 7,17         | 47,22         | 288,95          | 998    | Каша гречневая рассыпчатая            | 180      |
| 0,14                                           | 0,02         | 24,43         | 101,20          | 699    | Напиток лимонный                      | 200      |
| 1,62                                           | 0,20         | 9,76          | 48,40           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный         | 20       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                          | 20       |
| <b>52,60</b>                                   | <b>79,56</b> | <b>170,10</b> | <b>1 609,28</b> |        |                                       |          |

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
«Азбука питания»  
А.С Гергало

на 13 марта 2024 г.

| Белки, г                                       | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал        | № Рес.  | Наименование блюд                            | Выход, г |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|----------------------------------------------|----------|
| <b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб</b>   |              |               |                 |         |                                              |          |
| 0,46                                           | 0,46         | 11,27         | 54,05           | 976,03  | Фрукт                                        | 115      |
| 43,33                                          | 54,61        | 0,46          | 482,79          | 1308,01 | **Котлета куриная с соусом                   | 100      |
| 3,29                                           | 5,08         | 22,09         | 147,68          | 995     | Пюре картофельное                            | 150      |
| 0,15                                           | 0,06         | 19,06         | 78,42           | 917,02  | Компот из ягод                               | 200      |
| 1,62                                           | 0,20         | 9,76          | 48,40           | 897,01  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                | 20       |
| 1,28                                           | 0,50         | 6,38          | 38,85           | 1147    | Хлеб ржаной.                                 | 15       |
| <b>50,13</b>                                   | <b>60,91</b> | <b>69,02</b>  | <b>850,18</b>   |         |                                              |          |
| <b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб</b>   |              |               |                 |         |                                              |          |
| 0,46                                           | 0,46         | 11,27         | 54,05           | 976,03  | Фрукт                                        | 115      |
| 43,33                                          | 54,61        | 0,46          | 482,79          | 1308,01 | **Котлета куриная с соусом                   | 100      |
| 3,95                                           | 6,09         | 26,51         | 177,21          | 995     | Пюре картофельное                            | 180      |
| 0,15                                           | 0,06         | 19,06         | 78,42           | 917,02  | Компот из ягод                               | 200      |
| 1,62                                           | 0,20         | 9,76          | 48,40           | 897,01  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                | 20       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147    | Хлеб ржаной.                                 | 20       |
| <b>51,21</b>                                   | <b>62,09</b> | <b>75,56</b>  | <b>892,67</b>   |         |                                              |          |
| <b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб</b>  |              |               |                 |         |                                              |          |
| 9,32                                           | 8,78         | 48,33         | 336,64          | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливоч | 220      |
| 4,35                                           | 5,13         | 40,08         | 224,38          | 1182    | Манник                                       | 65       |
| 1,36                                           | 1,50         | 17,18         | 88,05           | 854     | Чай с молоком                                | 200      |
| 1,62                                           | 0,20         | 9,76          | 48,40           | 897,01  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                | 20       |
| 0,46                                           | 0,46         | 11,27         | 54,05           | 976,03  | Фрукт                                        | 115      |
| 2,11                                           | 5,13         | 15,01         | 118,94          | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной         | 200      |
| 43,33                                          | 54,61        | 0,46          | 482,79          | 1308,01 | **Котлета куриная с соусом                   | 100      |
| 3,29                                           | 5,08         | 22,09         | 147,68          | 995     | Пюре картофельное                            | 150      |
| 0,15                                           | 0,06         | 19,06         | 78,42           | 917,02  | Компот из ягод                               | 200      |
| 1,62                                           | 0,20         | 9,76          | 48,40           | 897,01  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                | 20       |
| 1,28                                           | 0,50         | 6,38          | 38,85           | 1147    | Хлеб ржаной.                                 | 15       |
| <b>68,90</b>                                   | <b>81,66</b> | <b>199,38</b> | <b>1 666,60</b> |         |                                              |          |
| <b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб</b> |              |               |                 |         |                                              |          |
| 11,02                                          | 10,38        | 57,11         | 397,85          | 302     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливоч | 260      |
| 4,35                                           | 5,13         | 40,08         | 224,38          | 1182    | Манник                                       | 65       |
| 1,36                                           | 1,50         | 17,18         | 88,05           | 854     | Чай с молоком                                | 200      |
| 2,13                                           | 0,83         | 10,63         | 64,75           | 1147    | Хлеб ржаной.                                 | 25       |
| 0,46                                           | 0,46         | 11,27         | 54,05           | 976,03  | Фрукт                                        | 115      |
| 2,64                                           | 6,41         | 18,77         | 148,68          | 1030    | Рассольник ленинградский со сметаной         | 250      |
| 43,33                                          | 54,61        | 0,46          | 482,79          | 1308,01 | **Котлета куриная с соусом                   | 100      |
| 3,95                                           | 6,09         | 26,51         | 177,21          | 995     | Пюре картофельное                            | 180      |
| 0,15                                           | 0,06         | 19,06         | 78,42           | 917,02  | Компот из ягод                               | 200      |
| 1,62                                           | 0,20         | 9,76          | 48,40           | 897,01  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                | 20       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147    | Хлеб ржаной.                                 | 20       |
| <b>72,71</b>                                   | <b>86,34</b> | <b>219,33</b> | <b>1 816,38</b> |         |                                              |          |

Технолог:

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



*В.С. Зинина*



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

на 14 марта 2024 г.

| Белки, г                                       | Жиры, г      | Гливоды, г    | ЭЦ, ккал        | № Рец. | Наименование блюд                            | Выход, г |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------|----------------------------------------------|----------|
| <b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб</b>   |              |               |                 |        |                                              |          |
| 0,39                                           | 0,03         | 1,47          | 19,20           | 819,03 | Смесь овощная*                               | 30       |
| 17,92                                          | 0,90         | 0,10          | 171,54          | 166    | Рыба припущенная.                            | 90       |
| 3,35                                           | 4,50         | 35,01         | 220,50          | 512    | Рис припущенный                              | 150      |
| 0                                              | 0            | 14,97         | 59,85           | 828    | Чай с сахаром*                               | 200      |
| 1,22                                           | 0,15         | 7,32          | 36,30           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                | 15       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                                 | 20       |
| <b>24,57</b>                                   | <b>6,24</b>  | <b>67,37</b>  | <b>559,19</b>   |        |                                              |          |
| <b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб</b>   |              |               |                 |        |                                              |          |
| 0,65                                           | 0,05         | 2,45          | 32,00           | 819,03 | Смесь овощная*                               | 50       |
| 19,91                                          | 1,00         | 0,11          | 190,60          | 166    | Рыба припущенная.                            | 100      |
| 4,01                                           | 5,40         | 42,01         | 264,60          | 512    | Рис припущенный                              | 180      |
| 0                                              | 0            | 14,97         | 59,85           | 828    | Чай с сахаром*                               | 200      |
| 1,62                                           | 0,20         | 9,76          | 48,40           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                | 20       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                                 | 20       |
| <b>27,89</b>                                   | <b>7,31</b>  | <b>77,80</b>  | <b>647,25</b>   |        |                                              |          |
| <b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб</b>  |              |               |                 |        |                                              |          |
| 5,85                                           | 7,13         | 15,14         | 145,16          | 3      | Бутерброд с маслом сливочным и сыром         | 50       |
| 4,20                                           | 8,40         | 26,20         | 240,00          | 1111   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливоч | 200      |
| 3,84                                           | 4,21         | 14,38         | 152,00          | 1110   | Кофейный напиток с молоком                   | 200      |
| 2,25                                           | 2,94         | 22,32         | 122,10          | 1141   | Печенье детское (конд изд)                   | 30       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                                 | 20       |
| 0,78                                           | 0,06         | 2,94          | 38,40           | 819,03 | Смесь овощная*                               | 60       |
| 2,05                                           | 4,00         | 17,80         | 184,53          | 1019   | Суп-пюре из картофеля                        | 200      |
| 1,94                                           | 0,24         | 11,71         | 60,00           | 943    | Гренки из пшеничного хлеба                   | 15       |
| 17,92                                          | 0,90         | 0,10          | 171,54          | 166    | Рыба припущенная.                            | 90       |
| 3,35                                           | 4,50         | 35,01         | 220,50          | 512    | Рис припущенный                              | 150      |
| 0                                              | 0            | 14,97         | 59,85           | 828    | Чай с сахаром*                               | 200      |
| 1,28                                           | 0,50         | 6,38          | 38,85           | 1147   | Хлеб ржаной.                                 | 15       |
| <b>45,15</b>                                   | <b>33,53</b> | <b>175,45</b> | <b>1 484,73</b> |        |                                              |          |
| <b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб</b> |              |               |                 |        |                                              |          |
| 5,85                                           | 7,13         | 15,14         | 145,16          | 3      | Бутерброд с маслом сливочным и сыром         | 50       |
| 5,25                                           | 10,50        | 32,75         | 300,00          | 1111   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливоч | 250      |
| 3,84                                           | 4,21         | 14,38         | 152,00          | 1110   | Кофейный напиток с молоком                   | 200      |
| 2,25                                           | 2,94         | 22,32         | 122,10          | 1141   | Печенье детское (конд изд)                   | 30       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                                 | 20       |
| 1,30                                           | 0,10         | 4,90          | 64,00           | 819,03 | Смесь овощная*                               | 100      |
| 2,56                                           | 5,00         | 22,25         | 230,67          | 1019   | Суп-пюре из картофеля                        | 250      |
| 2,59                                           | 0,32         | 15,62         | 80,00           | 943    | Гренки из пшеничного хлеба                   | 20       |
| 19,91                                          | 1,00         | 0,11          | 190,60          | 166    | Рыба припущенная.                            | 100      |
| 4,01                                           | 5,40         | 42,01         | 264,60          | 512    | Рис припущенный                              | 180      |
| 0                                              | 0            | 14,97         | 59,85           | 828    | Чай с сахаром*                               | 200      |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                                 | 20       |
| <b>50,96</b>                                   | <b>37,92</b> | <b>201,45</b> | <b>1 712,57</b> |        |                                              |          |

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

на 15 марта 2024 г.

| Белки, г                                       | Жиры, г      | Гливоды, г    | ЭЦ, ккал        | № Рец. | Наименование блюд                             | Выход, г |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------|-----------------------------------------------|----------|
| <b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб</b>   |              |               |                 |        |                                               |          |
| 0,62                                           | 1,91         | 3,72          | 34,76           | 812    | Кукуруза консервированная                     | 30       |
| 16,94                                          | 6,01         | 5,93          | 229,83          | 1024   | **Гуляш из мяса птицы                         | 90       |
| 5,92                                           | 4,94         | 35,96         | 220,42          | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150      |
| 0,46                                           | 0,12         | 27,49         | 115,65          | 928    | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      |
| 1,22                                           | 0,15         | 7,32          | 36,30           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 15       |
| 1,28                                           | 0,50         | 6,38          | 38,85           | 1147   | Хлеб ржаной.                                  | 15       |
| <b>26,42</b>                                   | <b>13,62</b> | <b>86,80</b>  | <b>675,81</b>   |        |                                               |          |
| <b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб</b>   |              |               |                 |        |                                               |          |
| 1,03                                           | 3,19         | 6,21          | 57,93           | 812    | Кукуруза консервированная                     | 50       |
| 18,82                                          | 6,68         | 6,59          | 255,37          | 1024   | **Гуляш из мяса птицы                         | 100      |
| 7,10                                           | 5,92         | 43,16         | 264,50          | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом          | 180      |
| 0,46                                           | 0,12         | 27,49         | 115,65          | 928    | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      |
| 1,22                                           | 0,15         | 7,32          | 36,30           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 15       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                                  | 20       |
| <b>30,33</b>                                   | <b>16,72</b> | <b>99,26</b>  | <b>781,55</b>   |        |                                               |          |
| <b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб</b>  |              |               |                 |        |                                               |          |
| 29,96                                          | 18,44        | 31,92         | 474,00          | 1073   | Пудинг творожно-манный                        | 200      |
| 1,58                                           | 1,74         | 10,88         | 64,20           | 902    | Молоко сгущеное                               | 20       |
| 3,00                                           | 3,92         | 29,76         | 162,80          | 1141   | Печенье детское (конд изд)                    | 40       |
| 0                                              | 0            | 14,97         | 59,85           | 828    | Чай с сахаром*                                | 200      |
| 3,00                                           | 1,16         | 20,56         | 104,80          | 693    | Батон                                         | 40       |
| 1,23                                           | 3,82         | 7,45          | 69,52           | 812    | Кукуруза консервированная                     | 60       |
| 1,65                                           | 4,98         | 8,08          | 84,31           | 124    | Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      |
| 16,94                                          | 6,01         | 5,93          | 229,83          | 1024   | **Гуляш из мяса птицы                         | 90       |
| 5,92                                           | 4,94         | 35,96         | 220,42          | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150      |
| 0,46                                           | 0,12         | 27,49         | 115,65          | 928    | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      |
| 1,22                                           | 0,15         | 7,32          | 36,30           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 15       |
| 1,28                                           | 0,50         | 6,38          | 38,85           | 1147   | Хлеб ржаной.                                  | 15       |
| <b>66,23</b>                                   | <b>45,77</b> | <b>206,70</b> | <b>1 660,53</b> |        |                                               |          |
| <b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб</b> |              |               |                 |        |                                               |          |
| 29,96                                          | 18,44        | 31,92         | 474,00          | 1073   | Пудинг творожно-манный                        | 200      |
| 1,58                                           | 1,74         | 10,88         | 64,20           | 902    | Молоко сгущеное                               | 20       |
| 0                                              | 0            | 14,97         | 59,85           | 828    | Чай с сахаром*                                | 200      |
| 6,00                                           | 7,84         | 59,52         | 325,60          | 1141   | Печенье детское (конд изд)                    | 80       |
| 3,00                                           | 1,16         | 20,56         | 104,80          | 693    | Батон                                         | 40       |
| 2,05                                           | 6,37         | 12,41         | 115,86          | 812    | Кукуруза консервированная                     | 100      |
| 2,06                                           | 6,22         | 10,11         | 105,39          | 124    | Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250      |
| 18,82                                          | 6,68         | 6,59          | 255,37          | 1024   | **Гуляш из мяса птицы                         | 100      |
| 7,10                                           | 5,92         | 43,16         | 264,50          | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом          | 180      |
| 0,46                                           | 0,12         | 27,49         | 115,65          | 928    | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      |
| 1,22                                           | 0,15         | 7,32          | 36,30           | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 15       |
| 1,70                                           | 0,66         | 8,50          | 51,80           | 1147   | Хлеб ржаной.                                  | 20       |
| <b>73,95</b>                                   | <b>55,30</b> | <b>253,42</b> | <b>1 973,32</b> |        |                                               |          |

Технолог: