



Учреждение № 4

PO 17-2

ИНН *

на 1 апреля 2024



Директор

ООО "Азбука питания"

А.С Гергало

Технолог:



Утверждаю,
Директор
Бука питания"
А.С Гергало

На 2 апреля 2024 г.					Наименование блюд	Выход, г
Белки,	Жиры,	Гливоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.		
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
13,65	16,82	19,28	283,63	892	Омлет с картофелем	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из курицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,21	49,42	174,55	1 459,12			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
11,60	14,30	16,39	241,09	892	Омлет с картофелем	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из курицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	*516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
43,81	39,40	149,44	1 227,93			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из курицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
26,58	14,87	77,48	650,00			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,48	5,03	4,14	64,02	817	Маринад овощной	50
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из курицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
29,84	18,53	86,99	745,23			

Технолог:



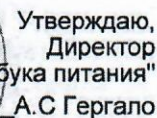
Утверждаю,
Директор
Бука питания"
А.С Гергалов

Белки, Жиры, углеводы					ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб								
7,91	7,34	46,41	284,29	841	1259,01	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10		
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50		
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200		
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40		
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100		
5,02	2,71	17,56	116,40	139,01	Суп картофельный с фасолью	250		
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250		
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200		
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20		
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20		
44,95	52,06	318,49	2 008,67					
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб								
6,33	5,87	37,13	227,43	841	1259,01	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10		
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50		
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200		
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40		
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60		
4,01	2,17	14,05	93,12	139,01	Суп картофельный с фасолью	200		
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230		
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200		
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15		
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20		
40,05	47,74	295,31	1 854,09					
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб								
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30		
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230		
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200		
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20		
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20		
23,04	26,41	180,96	1 094,87					
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб								
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50		
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250		
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200		
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25		
25,62	28,87	190,96	1 171,25					

Технолог:



на 4 апреля 2024 г.



Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 5 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
6,38	8,01	39,61	257,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
5,55	5,44	15,75	158,00	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	250
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
58,01	48,38	199,45	1 545,08			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
3,36	2,31	12,33	84,00	810	Бутерброд с сыром	30
4,44	4,35	12,60	126,40	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,99	43,58	176,22	1 385,12			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
3,36	2,31	12,33	84,00	810	Бутерброд с сыром	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
33,36	22,43	64,31	605,04			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
36,03	24,76	75,83	683,69			

Технолог: