



С. С. Гринькин

на 2 мая 2024 г.



Утверждаю,
Директор
бука питания"
Широканова

на 2 мая 2024 г.					Наименование блюд	Выход, г
Белки,	Жиры,	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.		
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
26,96	16,59	28,73	426,60	1073	Пудинг творожно-манный	180
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
54,53	56,67	212,74	#####			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
14,67	27,12	53,95	540,12	1018	**Плов со свиной	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
47,16	49,93	190,59	#####			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
14,67	27,12	53,95	540,12	1018	**Плов со свиной	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
18,78	28,16	103,83	793,11			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,55	0,10	6,88	61,90	835	Помидоры порционно	50
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
21,11	30,77	115,84	889,89			

Технолог:



Средняя
Общественно-образовательная
инициативная бюджетная организация
«Средняя общеобразовательная школа № 1»
г. Златый Юл
ИНН 6609000446
ОГРН 1026600834569

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Б.С. Усманов



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 3 мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
6,38	8,01	39,61	257,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливоч	250
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
6,72	4,61	24,67	168,00	810	Бутерброд с сыром	40
5,55	5,44	15,75	158,00	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	250
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
60,25	49,91	207,67	#####			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливоч	200
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
5,04	3,46	18,50	126,00	810	Бутерброд с сыром	30
4,44	4,35	12,60	126,40	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,67	44,73	182,39	#####			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
5,04	3,46	18,50	126,00	810	Бутерброд с сыром	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
35,04	23,58	70,48	647,04			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
6,72	4,61	24,67	168,00	810	Бутерброд с сыром	40
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
38,27	26,30	84,06	739,69			

Технолог: