**Упражнения**

1. Захват и удержание предмета, вложенного в руку
2. Перекладывание предмета из одной руки в другую, из одной емкости в другую
3. Бросание предметов (игрушек) в различные емкости (коробки, таз, кастрюля и др.) с высоты
4. Складывание предметов, игрушек в коробку с большим отверстием, постепенно уменьшать
5. Сжимание, разжимание поролоновой губки, мяча, ваты
6. Нажатие на кнопки, клавиши, выключатели
7. Разжимание прищепок, прикалывание их
8. Переливание воды
9. Откручивание и закручивание различных крышек
10. Наматывание ниток на палец, втулку от туалетной бумаги
11. Перелистывание книг, журналов
12. Надевание и снимание резинок с карандашей, ручек и др., собственных пальцев
13. Поднимание с поверхности различных предметов
14. Игры с зеркалом: улыбнуться, показать язык и др.
15. При одевании: надеть носок на руку ребенка , «тянем-потянем» с шарфом и др.
16. Построение башен из кубиков, стаканчиков, монет, пуговиц
17. Поглаживания, растирание, постукивание, пощипывание, похлопывание различных поверхностей (материалы: мех, кисточки, щетки, губки, вата, шарфики, ленты, песок, семена, перышки и др.)