*Игры с элементами массажа и пассивной гимнастики для всего тела* ребенка очень важны, ведь чем больше мы к ребенку прикасаемся, тем больше позволяем ему ощущать свои «границы» (ручки, ножки, животик). С помощью таких игр дети с ТМНР учатся владеть собой, своим телом; развивается тактильная чувствительность тела ребенка; они способствуют запоминанию названий частей тела ребенка и обогащению его представлений о собственном теле. Эти игры развивают у детей чувство предвосхищения, что чрезвычайно важно для психического и эмоционального развития данной категории детей.

**Пассивный массаж (массирующие движения выполняются взрослым)**

**1. Солнышко**   
*Прямолинейное поглаживание тыльной и ладонной поверхности кисти руки подушечками пальцев – это «лучи солнца».*  
  
Солнышко лучами гладит нас, ласкает.   
Солнце, как и мама лишь одно бывает.   
  
**2. Сорока белобока**   
*Спиралевидное поглаживание тыльной и ладонной поверхности кисти руки подушечками пальцев.*  
  
Сорока – сорока, где была? Далеко.   
Дрова рубила, печку топила, воду носила.   
Кашку варила, деток кормила.   
  
**3. Метели**   
*Зигзагообразное поглаживание.*  
  
Свистели метели, летели снега   
Стелила постели большая пурга.   
И было метелям совсем не до сна.   
Мы утром взглянули на сад – сугробы в саду как подушки летят.   
  
**4. Улитка**   
*Щипцеобразное разминание края ладони.*   
  
Толстушка – ползушка, дом завитушка. Ползи по дорожке,   
Ползи по ладошке. Ползи, не спеши рога покажи.   
  
**5. Паук**   
*Пиление (продольное и поперечное) ладони пальцами.*   
  
Диво дивное – паук. 8 ног и 8 рук.   
Если надо наутек, выручают 8 ног.   
Сеть сплести за кругом круг, выручают 8 рук.   
  
**6. Пила**   
*Пиление (продольное и поперечное) ладони ребром ладони.*   
  
Принялась она за дело. Завизжала и запела.   
Ела, ела, дуб, дуб, поломала зуб, зуб. 

**Активный массаж (ребенок самостоятельно выполняет массирующие движения)**

**7. Звери**   
*Массаж подушечек пальцев. После пятой строчки происходит смена рук.*   
  
Дети любят всех зверей: (большой палец)   
Птиц, и ящериц, и змей, (указательный палец)   
Пеликанов, журавлей, (средний палец)   
Бегемотов, соболей, (безымянный палец)   
Голубей и глухарей, (мизинец)   
И клестов, и снегирей, (большой палец)   
Любят горного козла, (указательный палец)   
Обезьянку и осла, (средний палец)   
Дикобраза и ежа, (безымянный палец)   
Черепаху и ужа (мизинец)   
  
**8. Медведь**   
*Массаж подушечек пальцев. На каждую строку осуществляется разминание одного пальца. После 5 строчки – смена рук.*   
  
Шел медведь к своей берлоге, да споткнулся на пороге.   
«Видно очень мало сил я на зиму накопил»,-   
Так подумал и пошел он на поиск диких пчел.   
Все медведи – сладкоежки, любят, есть медок без спешки,   
А наевшись, без тревоги до весны сопят в берлоге.   
  
**9. Огород**   
*На каждый ударный слог осуществляется разминание фаланги одного. После 4 строчки – смена рук. Последние две строчки – разминание больших пальцев каждой руки.*  
  
Вырос у нас чесночок,   
Перец, томат, кабачок,   
Тыква, капуста, картошка,   
Лук и немножко горошка.   
Овощи мы собирали,   
Ими друзей угощали,   
Квасили, ели, солили,   
С дачи домой увозили.   
Прощай же на год,   
Наш друг – огород!   
  
**10. Щелчки**   
*Ладонь прижата к столу, пальцы разведены. Другая рука поднимает пальцы по одному (лежащая рука с силой прижимается, сопротивляясь подъему). Затем палец отпускают, и он со стуком резко падает на стол. На каждую строку поднимают один палец. После 5 строчки – смена рук.*   
  
Поднял ушки бурундук. Он в лесу услышал звук:   
- Это что за громкий стук, тук, да тук, тук да тук?   
- А пойдем, - сказал барсук, сам увидишь этот трюк:   
Это дятел сел на сук, и без крыльев, и без рук   
Ищет он, где спрятан жук, вот и слышен перестук!   
  
Массаж пальцев и кистей рук с помощью массажного шарика   
  
**11. Мячик**   
  
*Катаем мячик между ладоней:*   
  
Покатаю я в руках   
Мячик мой хороший.   
Чтоб всегда здоровым быть,   
Ловким и весёлым.   
  
**12. Мяч**   
  
Я мячом круги катаю,   
(катаем мячик между ладонями круговыми движениями)   
Взад вперед его гоняю,   
(гоняем мячик между ладонями по столу)   
Им поглажу я ладошку,   
(гладим одну ладошку мячиком)   
Будто бы сметаю крошку,   
(гладим другую ладошку мячиком)   
И помну его немножко,   
(сжимаем мячик одной рукой)   
Как сжимает лапу кошка.   
(меняем и сжимаем мячик другой рукой)   
  
**13. Ежик**   
  
Ежик в руки мы возьмем,   
(берем массажный мячик)   
Покатаем и потрем.   
(катаем между ладошек)   
Вверх подбросим и поймаем,   
(подбрасываем вверх и ловим)   
И иголки посчитаем.   
(пальчиками одной руки нажимаем на шипы)   
Пустим ежика на стол,   
(кладем мячик на стол)   
Ручкой ежика прижмем   
(ручкой прижимаем мячик)   
И немножко покатаем …   
(ручкой катаем мячик)   
Потом ручку поменяем.   
(меняем ручку и тоже катаем мячик)   
  
**Еж**   
  
*Катаем мячик или ёжика от локтя к пальчикам по внутренней стороне, приговаривая слова:*   
  
Катится колючий ёжик,   
Нет ни головы, ни ножек,   
Мне по пальчикам бежит,   
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.   
Бегает туда-сюда,   
Мне щекотно, да, да, да!   
Уходи, колючий ёж,   
В тёмный лес, где ты живёшь!   
  
**15. Шарик**   
  
*Движения выполняются по тексту:*  
  
Этот шарик не простой   
Весь колючий, вот такой.   
Меж ладошками кладем   
Им ладошки разотрем.   
Вверх и вниз его катаем   
Свои ручки развиваем!   
Можно шар катать по кругу   
Перекидывать друг другу.   
1, 2, 3, 4, 5 –   
Всем пора нам отдыхать!   
  
**16. Ежик-чудачок**   
  
Ежик, ежик – чудачок   
Сшил колючий пиджачок   
(прокатывать мяч в ладонях вперед – назад)   
Встал с утра, и в лес – гулять,   
(поднять руки вверх)   
Чтоб друзей всех повидать.   
(перебирать мяч пальцами, опуская медленно руки вниз)   
Ежик топал по тропинке   
(постучать мячом по столу)   
И грибочек нес на спинке.   
(завести руки с мячом за голову, покатать мяч по шее)   
Ежик топал не спеша,   
(прокатываем мяч по одной коленке вперед)   
Тихо листьями шурша.   
(прокатываем мяч по другой коленке назад)   
А навстречу скачет зайка,   
Длинноухий Попрыгайка,   
(подбрасываем и ловим мячик)   
В огороде чьем – то ловко   
Раздобыл косой морковку!   
(завести руки за спину и спрятать мяч) 

**Массаж пальцев и кистей рук с помощью карандаша**

**17. Утюжок**   
*Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.*   
  
Карандаш я покачу   
Вправо-влево – как хочу.   
  
**18. Добывание огня**   
*Положи карандаш на одну ладошку, прикрой её другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?*   
  
**19. Догонялочка**   
*Возьми карандаш всеми пальчиками. Покрути его. Пусть пальчики бегут по карандашу, догоняя друг друга.*   
  
  
Пальчики бегут вперёд,   
И никто не отстаёт.   
  
**20. Горка**   
*Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей руки, как с горки.*  
  
  
**21. Волчок**   
*Вращай карандаш на столе двумя пальцами сначала одной руки, а потом другой. Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.*  
  
По столу круги катаю,   
Карандаш не выпускаю.   
  
**22. Вертолет**   
*Возьми тонкий длинный карандаш двумя пальцами. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолёта.*  
  
Отправляется в полёт   
Наш красавец-вертолёт.   
  
**23. Массаж с прищепками**   
*Бельевой прищепкой на ударные слоги стиха поочередно «кусаем» ногтевые фаланги: от указательного к мизинцу и обратно. После первого двустишья – смена рук. Необходимо проверить, чтобы прищепки были не слишком тугие.*  
  
Кусается сильно котенок – глупыш,   
Он думает: это не палец, а мышь.   
- Но я же играю с тобою малыш!   
- А будешь кусаться – скажу тебе «кыш»!   
  
**24. Массаж грецкими орехами**   
*Катать 2 ореха между ладонями:*  
Я катаю мой орех,   
Чтобы стал круглее всех.   
  
**25. Массаж бумагой**   
*"Прятки" - сжимание бумаги в кулаке. Спрятать кусок бумаги - зажать в кулачке:*   
Я бумажку посжимаю и ладошку поменяю. 