Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области

«Екатеринбургская школа № 3, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»

620049 г. Екатеринбург, ул. Софьи Ковалевской, 10, тел./факс (343) 374-35-03 / 374-66-89, Е-mail: [ekbschool3@mail.ru](mailto:ekbschool3@mail.ru)

**Рекомендации для родителей**

**по организации досуга детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития в домашних условиях**

***СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ НАВЫКИ***

1. ***Прием пищи:***
2. *Наливание жидкости в кружку.*
3. *Накладывание пищи в тарелку.*
4. *Использование салфеток во время приема пищи.*

|  |
| --- |
| C:\Users\Толстых\Desktop\salfetnica.jpgE:\I JULYA\Новая папка\сад\DSC_3796.JPG  **ПРОМОКНИ ГУБЫ САЛФЕТКОЙ** |

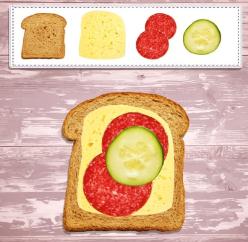
1. ***Обращение с кухонным инвентарем:***
2. *Сервировка стола по плану:*



1. *Последовательность действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка.*



1. ***Приготовление блюда:***
2. *Мытьё продуктов.*
3. *Перемешивание продуктов ложкой, миксером, блендером.*
4. *Резание ножом.*
5. *Натирание на терке.*
6. *Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба.*



1. *Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.*
2. ***Уход за вещами:***
3. *Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку;*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (5.jpg  **НАПОЛНИ ВОДОЙ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (5).jpg  **ЗАСЫПЬ ПОРОШОК** | E:\Материалы к урокам\картинный план\1ccfe2d7b5a5675e4c29505e0828273d.jpg  **ЗАСТИРАЙ БЕЛЬЕ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\3188.002.png  **ПРОПОЛОЩИ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (6.jpg  **ВЫЖМИ БЕЛЬЕ** | E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (.jpg  **РАЗВЕСЬ БЕЛЬЕ** |

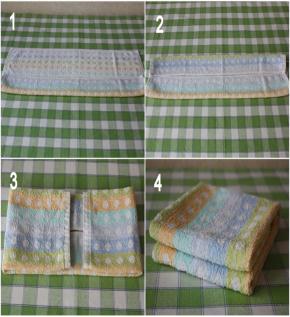
1. *Последовательность действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья в машину, засыпание порошка, вывешивание белья на просушку.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\images.png | E:\Материалы к урокам\картинный план\unnamed (4).jpg | E:\Материалы к урокам\картинный план\images (2).png | E:\Материалы к урокам\картинный план\images (1).png |

1. *Глажение утюгом.*



1. *Складывание вещей: постельного (кухонного) белья, предметов одежды;*





1. *Обучение уборке в шкаф своих вещей;*



1. ***Уборка помещения:***
2. *Застилание покрывалом своего спального места*





1. *Вытирание поверхности мебели.*

**

1. *Сметание мусора в определенное место.*

**

1. *Чистка поверхности пылесосом.*

**

1. *Мытьё стекла (зеркала).*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| E:\Материалы к урокам\картинный план\images (2).jpg  **ПОДБЕРИ СРЕДСТВО** | E:\Материалы к урокам\картинный план\Без названия (1).jpg  **РАСПЫЛИ СРЕДСТВО НА СТЕКЛО** | E:\Материалы к урокам\картинный план\Без названия.jpg  **ВЫТРИ НАСУХО** |

***Уважаемые родители!***

***Надеемся, наши рекомендации вам пригодятся.***

***Желаем вам успехов и оптимизма!***