



В.С. Гришина



А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (23.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,48
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,59
551,01	Гренки из пшеничного хлеба 2-й вариант	20	4,33
455	Котлеты Каргопольские	83	26,26
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,79
686	Чай с лимоном*	200	3,68
	ИТОГО:		70,00
Вторник (24.11.2020)			
839	Салат из свеклы с яблоками*	30	2,95
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,81
970	Колбасные изделия отварные	100	38,19
959	Рагу из овощей*	180	13,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,82
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,58
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,69
	ИТОГО:		70,00
Среда (25.11.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,15
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,04
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	47,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,86
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,63
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,59
	ИТОГО:		70,00
Четверг (26.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,71
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	7,89
1080	Котлета Детская с минтаем и капустой*	100	37,70
995	Пюре картофельное	180	12,90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,69
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,39
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,72
	ИТОГО:		70,00
Пятница (27.11.2020)			
13	Салат из свежих огурцов	30	4,54
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,52
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	40,57
512	Рис припущенный*	180	8,56
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,91
686	Чай с лимоном*	200	3,84
	ИТОГО:		70,00