



Согласовано  
Директор

В.С. Гришина



ООО "Комбинат общественного питания"  
И.А. Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
363	Морковь, тушенная с яблоками*	30	4,79
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	11,28
455	Котлеты Каргопольские	80	34,14
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,95
686	Чай с лимоном*	200	4,79
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,42
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,63
	ИТОГО:		72,00
Вторник (17.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,37
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	22,38
970	Колбасные изделия отварные	80	30,92
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,27
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,22
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,61
	ИТОГО:		72,00
Среда (18.11.2020)			
813	Икра кабачковая порц	30	5,68
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	10,13
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	46,67
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	5,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,55
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,80
	ИТОГО:		72,00
Четверг (19.11.2020)			
809	Салат из свежих помидоров с маслом	30	8,18
110	Суп из разных овощей*	200	14,56
455	Котлеты Столичные	80	32,66
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,54
686	Чай с лимоном*	200	5,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,86
473	Булочка Покупная	80	
	ИТОГО:		72,00
Пятница (20.11.2020)			
836	Огурцы свежие*	30	5,44
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	8,11
1036	Плов из птицы*	200	45,65
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,42
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
	ИТОГО:		72,00