



В.С. Гришина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
363	Морковь, тушенная с яблоками*	30	4,20
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	12,17
455	Котлеты Каргопольские	100	29,93
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	180	21,32
686	Чай с лимоном*	200	4,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,00
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,18
	ИТОГО:		78,00
Вторник (17.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,81
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,96
970	Колбасные изделия отварные	100	45,73
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,16
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,81
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,08
	ИТОГО:		78,00
Среда (18.11.2020)			
813	Икра кабачковая порц	30	5,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	11,90
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	50,44
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	5,01
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,65
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,49
	ИТОГО:		78,00
Четверг (19.11.2020)			
809	Салат из свежих помидоров с маслом	30	8,38
110	Суп из разных овощей*	250	18,64
455	Котлеты Столичные	100	33,44
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	10,30
686	Чай с лимоном*	200	5,33
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,91
473	Булочка Покупная	80	
	ИТОГО:		78,00
Пятница (20.11.2020)			
836	Огурцы свежие*	30	5,42
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	9,75
1036	Плов из птицы*	220	50,05
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,65
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,42
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
	ИТОГО:		78,00