



Согласовано:

Директор

В.С. Гришина



ООО "Комбинат общественного питания"

А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	3,04
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	10,21
455	Котлеты Каргопольские	80	31,40
995	Пюре картофельное	150	15,04
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,67
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,07
	Итого:		72,00
Вторник (01.12.2020)			
820	Салат из свеклы	30	2,80
93	Суп фасолевый	200	12,67
970	Колбасные изделия отварные	80	40,33
1002	Макаронные изделия отварные	150	8,27
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,70
	Итого:		72,00
Среда (02.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,43
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,35
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,17
1162	Плов с говядиной	200	52,72
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,47
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,47
	Итого:		72,00
Четверг (03.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	6,51
1033	Свекольник со сметаной*	200	9,77
826	Птица отварная	80	37,71
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	11,99
411	Чай с сахаром	200	1,96
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,09
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,97
	Итого:		72,00
Пятница (04.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,51
106	Суп-пюре из картофеля	200	12,76
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,07
455	Котлеты Столичные	80	23,62
354	_Капуста тушеная*	150	15,15
704	Напиток из кураги	200	10,11
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
	Итого:		72,00