

Согласовано:
Директор

В.С. Гришина

Заведующий кафедрой директора
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н. Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,79
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,28
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,93
817	Маринад овощной	30	4,47
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	12,18
455	Котлеты Каргопольские	100	30,79
995	Пюре картофельное	180	17,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,64
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,90
	ИТОГО:		130,00
Вторник (01.12.2020)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,90
919	Какао с молоком*	200	15,37
820	Салат из свеклы	30	2,02
93	Суп фасолевый	250	11,38
970	Колбасные изделия отварные	100	36,50
1002	Макаронные изделия отварные	180	7,18
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,35
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,74
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
473	Булочка Покупная	80	14,60
	ИТОГО:		130,00
Среда (02.12.2020)			
1012	Запеканка морковная с творогом	180	35,14
902	Сгущенное молоко	20	2,92
686	Чай с лимоном*	200	3,51
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	10,43
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,15
1049	Суп-пюре из гороха*	250	4,38
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,71
1162	Плов с говядиной	220	55,61
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,69
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,89
	ИТОГО:		130,00
Четверг (03.12.2020)			
850	Каша овсянная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	15,44
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	23,81
693	Какао с молоком	200	12,75
975	Мандарины	100	24,96
1033	Свекольник со сметаной*	250	7,68
826	Птица отварная	100	31,18
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	9,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,30
411	Чай с сахаром	200	1,30
	ИТОГО:		130,00
Пятница (04.12.2020)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	21,85
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	23,20
854	Чай с молоком	200	6,95
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,40

106	Суп-пюре из картофеля	250	15,56
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,00
455	Котлеты Столичные	100	23,06
354	_Капуста тушеная*	180	17,75
704	Напиток из кураги	200	9,87
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
	Итого:		130,00