



Согласовано:
Директор

В.С. Гришина



Исполнитель: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,77
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,69
455	Котлеты Каргопольские	100	28,65
995	Пюре картофельное	180	16,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,87
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,28
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,28
	Итого:		70,00
Вторник (01.12.2020)			
820	Салат из свеклы	30	2,19
93	Суп фасолевый	250	12,33
970	Колбасные изделия отварные	100	39,55
1002	Макаронные изделия отварные	180	7,78
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,52
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,00
	Итого:		70,00
Среда (02.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,06
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,55
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,59
1162	Плов с говядиной	220	49,19
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,36
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,88
	Итого:		70,00
Четверг (03.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,28
1033	Свекольник со сметаной*	250	9,14
826	Птица отварная	100	37,10
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	11,32
411	Чай с сахаром	200	1,54
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,29
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,33
	Итого:		70,00
Пятница (04.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,88
106	Суп-пюре из картофеля	250	13,73
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,53
455	Котлеты Столичные	100	20,34
354	_Капуста тушеная*	180	15,66
704	Напиток из кураги	200	8,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,84
	Итого:		70,00