



В.С. Гришина



директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
523	Морковь отварная	30	4,13
1018	Суп Волна со сметаной*	250	12,12
455	Котлеты Каргопольские	100	39,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	12,61
686	Чай с лимоном*	200	5,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,98
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,10
	ИТОГО:		78,00
Вторник (08.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,33
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,64
970	Колбасные изделия отварные	100	49,24
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	180	5,36
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
	ИТОГО:		78,00
Среда (09.12.2020)			
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	1,79
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,52
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	48,00
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,14
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	12,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	0,98
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,04
	ИТОГО:		78,00
Четверг (10.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,48
1177	Суп-лапша домашняя*	250	3,59
1052	Мясо кур отварное	15	6,18
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	42,80
995	Пюре картофельное	180	15,05
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,94
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,59
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	ИТОГО:		78,00
Пятница (11.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,25
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,83
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	43,65
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,33
704	Напиток из кураги	200	9,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
	ИТОГО:		78,00