



В.С. Гришина



ООО "Комбинат" (общественное питание)
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	21,09
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,31
693	Какао с молоком	200	14,60
523	Морковь отварная	30	3,13
1018	Суп Волна со сметаной*	250	9,18
455	Котлеты Каргопольские	100	29,90
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,54
686	Чай с лимоном*	205	4,30
473	Булочка Покупная	80	18,86
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,59
	ИТОГО:		130,00
Вторник (08.12.2020)			
182	Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша манная вязкая	200	23,02
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	15,46
859	Кофейный напиток с молоком	200	13,52
812	Кукуруза консервированная*	60	9,67
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,84
970	Колбасные изделия отварные	100	44,69
1001	Каша ячневая рассыпчатая*	180	2,07
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	5,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,51
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,63
	ИТОГО:		130,00
Среда (09.12.2020)			
325,1	Каша Дружба с маслом	200	20,05
810	Бутерброды с сыром	50	18,13
927	Чай с сахаром*	200	1,90
227	Яйца вареные	40	11,92
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,11
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,49
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	56,43
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	7,64
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	2,94
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,16
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
	ИТОГО:		130,00
Четверг (10.12.2020)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	17,40
810	Бутерброды с сыром	50	19,04
693	Какао с молоком	200	15,56
976	Яблоки	130	15,85
1177	Суп-лапша домашняя*	250	2,96
1052	Мясо кур отварное	15	5,09
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	35,21
995	Пюре картофельное	180	12,39
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,24
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,13
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,13
	ИТОГО:		130,00
Пятница (11.12.2020)			
898	Макаронны отварные с сыром	180	29,37
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	15,07

854	Чай с молоком	200	7,56
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,37
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,05
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	44,84
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,47
704	Напиток из кураги	200	9,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,36
	Итого:		130,00