



В.С. Гришина



ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
523	Морковь отварная	30	3,52
1018	Суп Волна со сметаной*	250	10,34
455	Котлеты Каргопольские	100	33,71
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,75
686	Чай с лимоном*	200	4,72
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,58
	ИТОГО:		70,00
Вторник (08.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	4,55
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,38
970	Колбасные изделия отварные	100	42,05
1001	Каша ячневая рассыпчатая*	180	5,20
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,30
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,68
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,84
	ИТОГО:		70,00
Среда (09.12.2020)			
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	1,79
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,52
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	47,99
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,14
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	2,50
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,09
	ИТОГО:		70,00
Четверг (10.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,19
1177	Суп-лапша домашняя*	250	3,17
1052	Мясо кур отварное	15	5,45
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	37,74
995	Пюре картофельное	180	13,28
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,47
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,42
	ИТОГО:		70,00
Пятница (11.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,81
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,03
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	39,16
512	Рис припущенный*	180	6,97
704	Напиток из кураги	200	8,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,24
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,38
	ИТОГО:		70,00