



Согласовано:

Директор

В.С. Гришина



Директор  
ООО "Комбинат Верхняя Заречная"

А.Н.Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

| № Рец.                   | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------|---|----------|------------|
| Понедельник (07.12.2020) |   |          |            |
| 993                      | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным                   | 200      | 17,87      |
| 808                      | Бутерброды с маслом сливочным                                     | 50       | 16,19      |
| 693                      | Какао с молоком   | 200      | 13,94      |
| 523                      | Морковь отварная  | 30       | 3,02       |
| 1018                     | Суп Волна со сметаной*  | 200      | 7,09       |
| 455                      | Котлеты Каргопольские   | 83       | 28,88      |
| 516                      | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                    | 150      | 7,67       |
| 473                      | Булочка Покупная  | 80       | 18,21      |
| 686                      | Чай с лимоном*  | 205      | 4,15       |
| 894                      | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,45       |
| 1147                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,53       |
|                          | ИТОГО:  |          | 120,00     |
| Вторник (08.12.2020)     |   |          |            |
| 182                      | Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша манная вязкая       | 200      | 21,32      |
| 808                      | Бутерброды с маслом сливочным                                     | 40       | 14,17      |
| 859                      | Кофейный напиток с молоком  | 200      | 12,51      |
| 812                      | Кукуруза консервированная*  | 30       | 5,33       |
| 1050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями                          | 200      | 6,92       |
| 970                      | Колбасные изделия отварные  | 80       | 39,40      |
| 1001                     | Каша ячневая рассыпчатая*   | 150      | 5,08       |
| 816                      | Бутерброды с джемом или повидлом                                  | 40       | 5,83       |
| 894                      | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,57       |
| 1147                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,66       |
| 912                      | Компот из свежих яблок с витамином С                              | 200      | 6,21       |
|                          | ИТОГО:  |          | 120,00     |
| Среда (09.12.2020)       |   |          |            |
| 325,1                    | Каша Дружба с маслом  | 200      | 16,59      |
| 810                      | Бутерброды с сыром  | 50       | 19,86      |
| 227                      | Яйца вареные  | 40       | 9,86       |
| 1188                     | Чай с сахаром   | 200      | 1,69       |
| 818                      | Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным    | 30       | 2,31       |
| 1034                     | Суп картофельный с бобовыми                                       | 200      | 5,68       |
| 1077                     | Мясо тушеное с овощами в соусе                                    | 80       | 49,44      |
| 822                      | Каша гречневая рассыпчатая*                                       | 150      | 8,74       |
| 894                      | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,27       |
| 1147                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,34       |
| 648,01                   | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант | 200      | 3,22       |
|                          | ИТОГО:  |          | 120,00     |
| Четверг (10.12.2020)     |   |          |            |
| 0,16                     | Каша овсяная Геркулес жидкая*                                     | 200      | 15,41      |
| 810                      | Бутерброды с сыром  | 50       | 17,93      |
| 693                      | Какао с молоком   | 200      | 14,66      |
| 976                      | Яблоки  | 130      | 16,71      |
| 1177                     | Суп-лапша домашняя*   | 200      | 2,49       |
| 1052                     | Мясо кур отварное   | 15       | 5,37       |
| 1080                     | Котлета Детская Рыбная *  | 80       | 29,69      |
| 995                      | Пюре картофельное   | 150      | 10,88      |
| 894                      | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 2,25       |
| 1147                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,19       |
| 921                      | Напиток из плодов шиповника с витамином С                         | 200      | 3,42       |
|                          | ИТОГО:  |          | 120,00     |
| Пятница (11.12.2020)     |   |          |            |
| 334                      | Макароны запеченные с сыром*                                      | 150      | 21,86      |
| 808                      | Бутерброды с маслом сливочным                                     | 50       | 17,14      |

|      |   |     |        |
|------|---|-----|--------|
| 854  | Чай с молоком   | 200 | 9,00   |
| 811  | Горошек зеленый консервированный                              | 30  | 4,41   |
| 1047 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*                | 200 | 6,71   |
| 1168 | Птица, тушенная в сметанном соусе                             | 100 | 38,89  |
| 822  | Каша гречневая рассыпчатая*                                   | 150 | 9,21   |
| 894  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20  | 1,34   |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20  | 1,42   |
| 704  | Напиток из кураги   | 200 | 10,02  |
|      | ИТОГО:  |     | 120,00 |