



Согласовано:
Директор

В. С. Гришина



Согласовано:
Директор

А. Н. Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заручный СОШ 1-4 ОВЗ комплект 120)

№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,32
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	20,69
693	Какао с молоком	200	11,99
42	Салат из моркови и изюмом	30	3,26
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	11,53
455	Котлеты Каргопольские	80	34,91
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	10,20
686	Чай с лимоном*	200	4,89
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,71
	ИТОГО:		120,00
Вторник (15.12.2020)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,94
859	Кофейный напиток с молоком	200	11,95
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	21,11
817	Маринад овощной	30	3,20
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,53
970	Колбасные изделия отварные	80	40,34
822	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,42
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,34
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,51
	ИТОГО:		120,00
Среда (16.12.2020)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,46
1188	Чай с сахаром	200	2,52
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	25,02
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,86
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8,66
1100	Запеканка картофельная с мясом	200	49,53
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,42
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,08
	ИТОГО:		120,00
Четверг (17.12.2020)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	16,32
810	Бутерброды с сыром	50	24,26
854	Чай с молоком	200	7,42
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,57
1181	Суп из разных овощей	200	11,44
455	Котлеты Столичные	80	25,66
901	Соус красный основной	20	0,48
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,90
686	Чай с лимоном	200	4,09
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
473	Булочка Покупная	80	18,40
	ИТОГО:		120,00
Пятница (18.12.2020)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	21,03
693	Какао с молоком	200	15,08
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	9,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,09
975	Мандарины	100	22,83
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	5,99

1036	Плов из птицы	200	33,70
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,40
897	Хлеб пшеничный	30	1,82
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
	ИТОГО:		120,00