



Согласовано:
 Директор _____
 В.С. Гришина



Согласовано:
 Директор _____
 А.Н. Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание поваров)

№. Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,42
693	Какао с молоком	200	12,07
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	24,51
42	Салат из моркови с изюмом	30	3,31
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	14,43
455	Котлеты Каргопольские	100	35,50
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	12,45
686	Чай с лимоном	200	4,98
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,56
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,77
	ИТОГО:		130,00
Вторник (15.12.2020)			
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,19
859	Кофейный напиток с молоком	200	12,94
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	22,87
817	Маринад овощной	30	2,86
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,10
970	Колбасные изделия отварные	100	45,13
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,41
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,14
	ИТОГО:		130,00
Среда (16.12.2020)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,23
1188	Чай с сахаром	200	2,49
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	29,28
813	Икра кабачковая пром. производства	30	4,81
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10,40
1100	Запеканка картофельная с мясом	220	53,93
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,05
	ИТОГО:		130,00
Четверг (17.12.2020)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,30
810	Бутерброды с сыром	50	23,93
854	Чай с молоком	200	8,77
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,64
1181	Суп из разных овощей	250	14,68
455	Котлеты Столичные	100	26,35
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,73
686	Чай с лимоном	200	4,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
473	Булочка Покупная	80	18,90
	ИТОГО:		130,00
Пятница (18.12.2020)			
0,07	Каша рисовая молочная	200	22,34
693	Какао с молоком	200	16,58
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	10,78
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,30
975	Мандарины	100	23,24
1047	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,35
1036	Плов из птицы	220	37,74

912

Компот из свежих яблок с витамином С

200

897

Хлеб пшеничный

30

1147

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами

20

Итого:

6,52

1,86

1,29

130,00