



В.С. Гришина



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (28.12.2020)			
817	Маринад овощной	30	4,47
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	12,18
455	Котлеты Каргопольские	100	30,79
995	Пюре картофельное	180	17,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,64
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	8,90
	Итого:		78,00
Вторник (29.12.2020)			
820	Свекла с маслом	30	2,51
93	Суп фасолевый	250	14,13
970	Колбасные изделия отварные	100	45,31
1002	Макаронные изделия отварные	180	8,92
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	4,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
	Итого:		78,00
Среда (30.12.2020)			
523	Морковь отварная	30	3,16
1049	Суп-пюре из гороха	250	4,57
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,61
1162	Плов с говядиной	220	52,30
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,61
	Итого:		78,00