

Согласовано:
Директор



В.С. Гришина

Заведующий кафедрой директор
ООО "Космос-Сина" общественного питания"
А.Н. Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Среда (13.01.2021)			
1139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	15,93
810	Бутерброды с сыром	50	16,21
559	Яйцо отварное	40	14,39
1188	Чай с сахаром	200	1,47
812	Кукуруза консервированная	30	5,88
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	6,71
1080	Котлета Детская Рыбная	100	35,47
995	Пюре картофельное	150	16,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,72
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,90
	ИТОГО:		120,00
Четверг (14.01.2021)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая	200	16,41
810	Бутерброды с сыром	50	16,39
693	Какао с молоком	200	15,20
976	Яблоки	130	15,91
1177	Суп-лапша домашняя*	200	1,70
1052	Мясо кур отварное	15	4,43
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	36,85
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,85
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,98
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	2,66
	ИТОГО:		120,00
Пятница (15.01.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром	150	19,91
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	18,72
854	Чай с молоком	200	9,37
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,60
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	6,65
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	39,57
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
704	Напиток из кураги	200	9,95
	ИТОГО:		120,00