

Согласовано:
Директор



В.С. Гришина

Заведующий кафедрой директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Среда (13.01.2021)			
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,50
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	7,60
1080	Котлета Детская Рыбная	100	32,14
995	Пюре картофельное	180	18,17
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,12
	Итого:		70,00
Четверг (14.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	2,42
1177	Суп-лапша домашняя	250	2,10
1052	Мясо кур отварное	15	4,38
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	45,63
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,05
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	2,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,84
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	1,95
	Итого:		70,00
Пятница (15.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	4,11
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,92
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	39,46
512	Рис припущенный	180	6,56
704	Напиток из кураги	200	8,27
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,41
	Итого:		70,00