



ООО "Колумба" - директор
 А.Н. Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
1164	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	200	16,43
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	22,23
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,76
693	Какао с молоком	200	11,58
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,50
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,19
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,28
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,86
455	Котлеты Картофельные	100	34,09
686	Чай с лимоном*	200	3,35
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,96
1148	Хлеб ржаной	40	2,77
	ИТОГО:	40	130,00
Вторник (26.01.2021)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	19,19
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	22,90
854	Чай с молоком	200	9,91
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	3,28
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,60
959	Рагу из овощей*	180	13,86
970	Колбасные изделия отварные	100	45,14
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,92
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,71
	ИТОГО:	40	130,00
Среда (27.01.2021)			
1073	Пудинг творожно-манный	180	35,89
902	Сгущенное молоко	30	4,14
810	Бутерброды с сыром	50	10,94
1188	Чай с сахаром	200	1,03
523	Морковь отварная	30	2,96
1030	Расолы ленинградский* со сметаной	250	10,82
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	55,32
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,80
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,26
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,84
	ИТОГО:	40	130,00
Четверг (28.01.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	20,05
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,32
859	Кофейный напиток с молоком	200	15,63
976	Яблоки	100	17,34
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	8,71
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	28,68
995	Пюре картофельное	180	14,60
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,91
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,79
	ИТОГО:	40	130,00
Пятница (29.01.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	25,94
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	8,94
919	Какао с молоком*	200	17,12
1225	Свежий огурчик с маслом	30	5,75

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,37
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	39,21
512	Рис припущенный*	180	7,53
1102	Булочка Покупная	80	11,12
923	Чай с лимоном	200	2,91
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,69
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
	ИТОГО:		130,00