



В.С. Гришина



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,14
106	Суп-пюре из картофеля	250	13,64
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,85
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,55
455	Котлеты Каргопольские	100	30,61
686	Чай с лимоном*	200	2,97
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,76
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,48
	ИТОГО:		70,00
Вторник (26.01.2021)			
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	2,97
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,98
959	Рагу из овощей*	180	12,57
970	Колбасные изделия отварные	100	40,96
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,32
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,74
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,46
	ИТОГО:		70,00
Среда (27.01.2021)			
523	Морковь отварная	30	2,66
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	9,68
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	49,64
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,91
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,70
	ИТОГО:		70,00
Четверг (28.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,09
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	9,32
995	Пюре картофельное	180	15,63
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	30,69
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,18
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,98
	ИТОГО:		70,00
Пятница (29.01.2021)			
1225	Свежий огурчик с маслом	30	2,47
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,30
512	Рис припущенный*	180	8,75
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	41,46
686	Чай с лимоном*	200	3,93
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,98
	ИТОГО:		70,00