



ООО "Средняя
Сибирь"
Ю.Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплект 130)

№ Рэц.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.02.2021)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,52
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,75
817	Маринад овощной	30	3,72
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	10,94
455	Котлеты Каргопольские	100	36,56
995	Пюре картофельное	180	15,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,10
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,66
	ИТОГО:		130,00
Вторник (02.02.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,74
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,05
919	Какао с молоком*	200	15,21
820	Салат из свеклы	30	1,93
93	Суп фасольевый	250	11,44
970	Колбасные изделия отварные	100	41,84
1002	Макаронные изделия отварные	180	6,78
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,78
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
1102	Булочка Покупная	80	9,80
	ИТОГО:		130,00
Среда (03.02.2021)			
1012	Запеканка морковная с творогом	180	35,14
902	Густенное молоко	20	2,92
686	Чай с лимоном*	200	3,51
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	10,43
812	Кукуруза консервированная*	30	5,04
1049	Суп-пюре из гороха*	250	4,21
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,53
1162	Плов с говядиной	220	53,50
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,40
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,47
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,85
	ИТОГО:		130,00
Четверг (04.02.2021)			
850	Каша овсяная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,24
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	22,71
693	Какао с молоком	200	13,05
975	Мандарины	100	25,10
1033	Свекольник со сметаной*	250	7,44
826	Птица отварная	100	31,36
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	9,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,09
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,31
1188	Чай с сахаром	200	1,13
	ИТОГО:		130,00
Пятница (05.02.2021)			
334	Макаронные запеченные с сыром*	180	21,85
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	23,20
854	Чай с молоком	200	6,95
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,40

106
124
455
999
704
894
1147

Суп-пюре из картофеля
Гренки из пшеничного хлеба
Котлеты Каргопольские
Капуста тушеная*
Напиток из кураги
Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами
Итого:

250
100
180
200
30
20
15,56
4,00
23,06
17,75
9,87
1,97
1,39
130,00