



В.С. Гришина



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.02.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,25
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,70
455	Котлеты Каргопольские	100	34,26
995	Пюре картофельное	180	14,57
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,08
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,17
	ИТОГО:		70,00
Вторник (02.02.2021)			
820	Салат из свеклы	30	1,94
93	Суп фасолевый	250	11,54
970	Колбасные изделия отварные	100	42,20
1002	Макаронные изделия отварные	180	6,83
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,39
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,90
	ИТОГО:		70,00
Среда (03.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	4,20
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,54
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,52
1162	Плов с говядиной	220	47,36
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,74
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,84
	ИТОГО:		70,00
Четверг (04.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,31
1033	Свекольник со сметаной*	250	9,12
826	Птица отварная	100	38,47
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	11,74
1188	Чай с сахаром	200	1,39
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,56
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,41
	ИТОГО:		70,00
Пятница (05.02.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,80
106	Суп-пюре из картофеля	250	12,63
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,30
455	Котлеты Каргопольские	100	24,94
999	Капуста тушеная*	180	14,09
704	Напиток из кураги	200	7,89
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,63
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,72
	ИТОГО:		70,00