



В.С. Гришина



ООО "Комбинат Восточных Питаний" директор
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (08.02.2021)			
523	Морковь отварная	30	2,67
1018	Суп Волна со сметаной*	250	9,45
455	Котлеты Каргопольские	100	40,62
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,91
686	Чай с лимоном*	200	3,95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,29
	ИТОГО:		70,00
Вторник (09.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	4,44
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,52
970	Колбасные изделия отварные	100	43,26
512	Рис припущенный*	180	5,73
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,00
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,60
	ИТОГО:		70,00
Среда (10.02.2021)			
820	Свекла с маслом	30	1,74
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,33
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	49,57
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	6,87
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	2,39
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,99
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,11
	ИТОГО:		70,00
Четверг (11.02.2021)			
1225	Свежий огурчик	30	5,97
1177	Суп-лапша домашняя*	250	3,23
1052	Мясо кур отварное для супов	15	6,66
1080	Котлета рыбная с овощами	100	30,44
995	Пюре картофельное	180	13,96
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,99
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,79
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,96
	ИТОГО:		70,00
Пятница (12.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,25
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,67
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	41,26
512	Рис припущенный*	180	5,34
932	Компот из кураги с витамином С	200	7,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,43
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,57
	ИТОГО:		70,00