



ООО "СЭО" - это директор
"Федеральный научный центр безопасности и качества пищевых продуктов"
Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата-обед 70)

| № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
| Понедельник (15.02.2021) | | | |
| 42 | Морковь с изюмом | 30 | 2,35 |
| 1030 | Рассольник ленинградский* со сметаной | 250 | 10,10 |
| 970 | Колбасные изделия отварные | 100 | 44,40 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,07 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 3,19 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 1,89 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 30 | 2,00 |
| | ИТОГО: | 30 | 70,00 |
| Вторник (16.02.2021) | | | |
| 817 | Маринад овощной | 30 | 2,66 |
| 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной* | 250 | 7,91 |
| 455 | Котлеты куриные в панировке | 100 | 39,35 |
| 822 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180 | 10,37 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 200 | 3,51 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,01 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,19 |
| | ИТОГО: | 40 | 70,00 |
| Среда (17.02.2021) | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром. производства | 30 | 3,98 |
| 1021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной* | 250 | 7,79 |
| 1100 | Запеканка картофельная с мясом* | 200 | 49,75 |
| 921 | Напиток из плодов шиповника с витамином С | 200 | 4,97 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 1,70 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 30 | 1,81 |
| | ИТОГО: | 30 | 70,00 |
| Четверг (18.02.2021) | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 3,84 |
| 1181 | Суп из разных овощей* | 250 | 12,08 |
| 455 | Котлеты куриные | 100 | 38,03 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,37 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 3,69 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,91 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,08 |
| | ИТОГО: | 40 | 70,00 |
| Пятница (19.02.2021) | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная* | 30 | 5,46 |
| 1047 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной* | 250 | 9,18 |
| 1036 | Плов из птицы* | 220 | 44,58 |
| 912 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 6,16 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,02 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,60 |
| | ИТОГО: | 20 | 70,00 |
| Суббота (20.02.2021) | | | |
| 106 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 13,37 |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 3,33 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 2,37 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,12 |
| 455 | Котлеты куриные в панировке | 100 | 33,03 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 3,21 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 1,89 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,68 |
| | ИТОГО: | 40 | 70,00 |