



ООО «К»
 директор по питанию
 Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

| № Рей. ЗП | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------|---|----------|------------|
| | Понедельник (15.02.2021) | | |
| 42 | Морковь с изюмом | 30 | 2,47 |
| 1030 | Рассольник ленинградский* со сметаной | 250 | 10,48 |
| 970 | Колбасные изделия отварные | 90 | 41,91 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,36 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 3,35 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,64 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,79 |
| | Итого: | 40 | 70,00 |
| | Вторник (16.02.2021) | | |
| 817 | Маринад овощной | 30 | 2,59 |
| 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной* | 250 | 7,72 |
| 455 | Котлеты куриные в панировке | 90 | 38,43 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,78 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 200 | 3,42 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,94 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,12 |
| | Итого: | 40 | 70,00 |
| | Среда (17.02.2021) | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 3,94 |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной* | 200 | 8,17 |
| 1100 | Запеканка картофельная с мясом* | 200 | 49,46 |
| 921 | Напиток из плодов шиповника с витамином С | 200 | 4,94 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 1,69 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 30 | 1,80 |
| | Итого: | 30 | 70,00 |
| | Четверг (18.02.2021) | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 3,84 |
| 1181 | Суп из разных овощей* | 250 | 12,08 |
| 455 | Котлеты куриные. | 90 | 38,03 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,37 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 3,69 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,91 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,08 |
| | Итого: | 40 | 70,00 |
| | Пятница (19.02.2021) | | |
| 812 | Кукуруза консервированная* | 30 | 5,59 |
| 1047 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной* | 250 | 9,40 |
| 1036 | Плов из птицы* | 220 | 43,97 |
| 912 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 6,31 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,09 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,64 |
| | Итого: | 20 | 70,00 |
| | Суббота (20.02.2021) | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 3,47 |
| 106 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 13,92 |
| 943 | Гречки из пшеничного хлеба | 20 | 2,46 |
| 455 | Котлеты куриные в панировке | 90 | 34,36 |
| 822 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180 | 9,05 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,31 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 30 | 2,09 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 3,34 |
| | Итого: | 200 | 70,00 |