



ООО "Козырева"
 директор
 "Средняя общеобразовательная школа № 4 Заречный район"
 Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

106	Суп-пюре из картофеля	200	9,27
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,42
455	Котлеты куриные	90	31,91
999	Капуста тушеная*	150	12,50
707	Сок натуральный	200	8,24
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,07
Итого:			120,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,52
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	11,45
859	Кофейный напиток с молоком	200	17,03
817	Маринад овощной	30	2,66
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,41
970	Колбасные изделия отварные	80	38,89
995	Пюре картофельное	150	12,88
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	6,32
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
Итого:			120,00
Вторник (30.03.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,63
919	Какао с молоком*	200	17,35
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	11,02
820	Свекла с маслом	30	2,30
93	Суп фасольевый	200	10,42
455	Котлеты куриные	100	38,60
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	4,53
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,30
1102	Булочка Покупная	80	10,13
Итого:			120,00
Среда (31.03.2021)			
1073	Пудинг творожно-манный	150	36,62
902	Стушённое молоко	20	2,64
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	6,39
923	Чай с лимоном	200	2,35
812	Кукуруза консервированная*	30	10,89
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,26
1162	Плов с говядиной	200	46,55
917	Компот из ягод с витамином С	200	5,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,61
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
Итого:			120,00
Четверг (01.04.2021)			
850	Каша овсяная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,79
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	60	19,01
693	Какао с молоком	200	14,20
975	Мандарины	100	22,22
1033	Свекольник со сметаной*	200	7,62
826	Птица отварная (бедро)	80	28,37
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	150	9,57
1188	Чай с сахаром	200	1,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
Итого:			120,00
Пятница (02.04.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	15,29
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	26,03
854	Чай с молоком	200	6,68
1225	Салат из свежих огурцов	30	6,58