



Согласовано:
Директор

В.С. Гришина



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,39
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	6,68
970	Колбасные изделия отварные	100	43,64
995	Пюре картофельное	100	7,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,24
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,31
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,04
	ИТОГО:		70,00
Вторник (30.03.2021)			
820	Салат из свеклы	30	2,80
93	Суп фасолевый	150	9,44
455	Котлеты куриные	90	46,93
516	Макаронные изделия отварные	100	3,52
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,24
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,49
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,58
	ИТОГО:		70,00
Среда (31.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	10,15
1049	Суп-пюре из гороха*	150	2,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,40
1162	Плов с говядиной	220	47,76
917	Компот из ягод с витамином С	200	5,29
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,59
	ИТОГО:		70,00
Четверг (01.04.2021)			
991,02	Фасоль стручковая отварная	25	6,62
1033	Свекольник со сметаной*	150	5,98
826	Птица отварная (бедро)	100	38,80
297,01	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	13,97
1188	Чай с сахаром	200	1,48
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
	ИТОГО:		70,00
Пятница (02.04.2021)			
1225	Огурец свежий	30	7,62
106	Суп-пюре из картофеля	100	5,36
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,20
455	Котлеты куриные	90	33,23
999	Капуста тушеная*	100	9,64
707	Сок натуральный	200	9,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,17
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,24
	ИТОГО:		70,00