



В.С. Гришина



ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	3,61
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	9,40
970	Колбасные изделия отварные	90	40,30
995	Пюре картофельное	180	14,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,90
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,22
	ИТОГО:		78,00
Вторник (30.03.2021)			
820	Свекла с маслом	30	2,76
93	Суп фасолевый	250	15,51
455	Котлеты куриные	90	46,27
516	Макаронные изделия отварные	180	6,25
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,18
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,47
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
	ИТОГО:		78,00
Среда (31.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	10,27
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,90
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,85
1162	Плов с говядиной	220	51,74
917	Компот из ягод с витамином С	200	5,35
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,61
	ИТОГО:		78,00
Четверг (01.04.2021)			
991,02	Фасоль стручковая отварная	25	6,90
1033	Свекольник со сметаной*	250	10,39
826	Птица отварная (бедро)	100	40,47
297,01	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	14,58
1188	Чай с сахаром	200	1,54
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,59
	ИТОГО:		78,00
Пятница (02.04.2021)			
1225	Огурец свежий	30	7,07
106	Суп-пюре из картофеля	250	12,43
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,04
455	Котлеты куриные	90	28,73
999	Капуста тушеная*	180	16,10
707	Сок натуральный	200	8,85
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,63
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,15
	ИТОГО:		78,00