



В.С. Гришина



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (17.05.2021)			
991,02	Фасоль стручковая отварная	25	6,00
106	Суп-пюре из картофеля	250	13,18
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,16
1316	Котлета куриная диетическая	90	30,82
477	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,56
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,73
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44
686	Чай с лимоном*	200	3,11
	ИТОГО:		70,00
Вторник (18.05.2021)			
20	Свекла отварная с маслом растительным	30	3,00
139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,31
3,01	Бедро куриное запеченое	100	40,15
516	Макаронные изделия отварные	180	7,42
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28
928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,52
	ИТОГО:		70,00
Среда (19.05.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,29
1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	10,48
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	47,28
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,84
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,61
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,50
	ИТОГО:		70,00
Четверг (20.05.2021)			
836	Огурцы свежие порционно	30	9,33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	9,64
1080	Котлеты рыбные Детские	100	27,94
995	Пюре картофельное	180	14,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,92
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,71
928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,09
	ИТОГО:		70,00
Пятница (21.05.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	9,04
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,73
1105	Гуляш из курицы*	100	38,86
512	Рис припущенный*	180	5,94
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,00
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,83
686	Чай с лимоном*	200	3,60
	ИТОГО:		70,00