



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



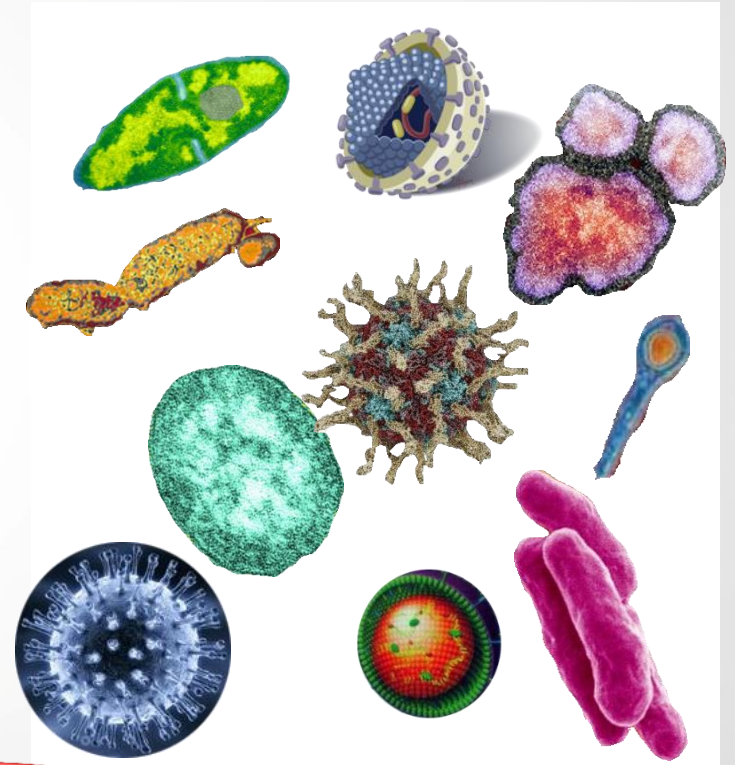
ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

Грипп

Врач педиатр
Центра охраны здоровья детей и подростков
Вольхина Инна Викторовна
Руководитель Центра
Татарева Светлана Викторовна

Детские инфекции исторически являлись основной причиной детских смертей

В 19-м веке в России детская смертность составляла 40%. Причем 40% умерших приходилось на детей до 1 года.



Пневмококк

Краснуха

Дифтерия

Столбняк

Корь

Полиомиелит

Паротит

Коклюш

Туберкулез

Гепатит

Что происходит при введении вакцины: антитела становятся частью “памяти” организма

- После выработки **антител** в ответ на прививку, они становятся частью иммунной системы организма.
- Затем, если происходит встреча с вирусом или бактерией, то антитела убивают инфекцию.
- Формируется «**Иммунная память**»: организм быстро реагирует на встречу с инфекцией и предотвращает или значительно облегчает течение болезни.
- “Иммунная память” имеет разную продолжительность для разных вакцин, иногда требуется повторная (ре-) вакцинация для поддержания защиты.

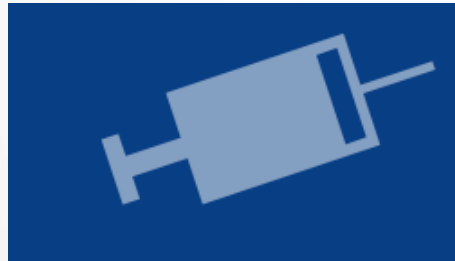


Вакцины помогают организму подготовиться к встрече с инфекцией

Вакцины содержат ослабленные или убитые бактерии или вирусы

Они готовят организм к отражению атаки инфекции

Когда вакцина вводится в организм, он начинает вырабатывать антитела, которые защищают его от возбудителя болезни.



Помните...вакцина достаточно сильна, чтобы выработались антитела, но слабее, чем вирус или бактерия и не вызывает заболевания.

Если ребенок не привит, инфекция может пересилить его иммунную систему и вызвать болезнь или даже смерть

Почему вакцинируют в том или ином возрасте

- Учитывается способность ребенка ответить на вакцину выработкой антител:
БЦЖ, гепатит – с рождения
Коклюш, дифтерия, столбняк – с 2-3 мес
Живые вакцины (полиомиелит, корь, краснуха, паротит) – с 1 года (материнские антитела могут их инактивировать)
- **Чем раньше привьешь – тем меньше риск инфекции**
- В возрасте до 6 мес. дети реже болеют, поэтому происходит меньше отсрочек и отводов

Популяционный эффект

- Привитые дети защищены от инфекции. Они перестают болеть сами и прекращают заражать других.



Не Привитой



Привитые

- Если много детей в обществе (коллективе) привиты от инфекции, эта инфекция в обществе не распространяется и не встречается

ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА



ЧТО ДЕЛАТЬ?

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!

Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

38 – 39°С вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи!

КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!

Это может привести к тяжелейшим осложнениям

ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:

- Остаться дома и соблюдать постельный режим
- Выполнять все рекомендации лечащего врача
- При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком
- Своевременно принимать лекарства
- Пить как можно больше жидкости*



- ! По возможности изолировать больного гриппом (в отдельную комнату) от других домочадцев
- Регулярно проветривать помещение, где находится больной
- При уходе за больным гриппом, использовать медицинскую маску (марлевую повязку)

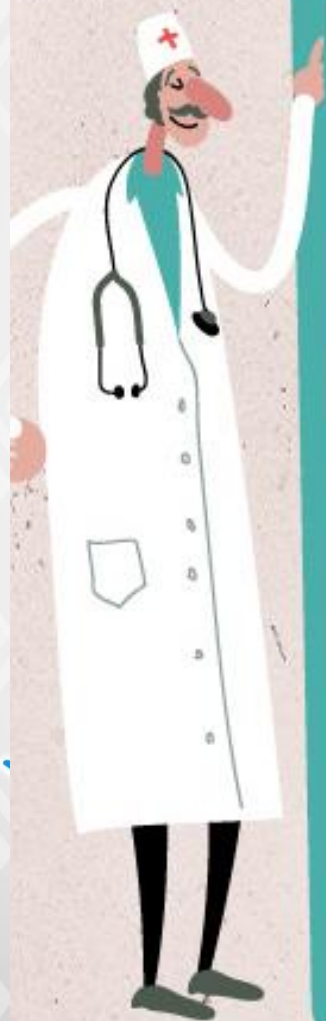
* Рекомендуется горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка*

- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.) и блюд с добавлением чеснока и лука
- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь
- Тщательно мыть руки с мылом
- Промывать полость носа
- Пользоваться маской в местах скопления людей
- Регулярно делать влажную уборку в помещении
- Реже бывать в местах скопления людей и общественном транспорте
- Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансировано питаться и заниматься физкультурой
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (чихают, кашляют)
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе – начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата)

* Вакцинация показана детям начиная с 6-ти месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Прививку лучше делать в октябре-ноябре – за 3-4 недели до эпидемии



Вакцинация против гриппа

- В этом году, как обычно, ожидается подъём заболеваемости гриппом и другими ОРВИ.
- Сентябрь-ноябрь — оптимальное время для вакцинации против гриппа, так как еще нет подъема заболеваемости ОРВИ.

В какой временной период лучше поставить прививку ребёнку?

Прививку необходимо поставить до подъёма заболеваемости гриппом и ОРВИ, т.е. в условиях благоприятной эпидемиологической ситуации по заболеваемости данными инфекциями. Вакцинацию можно начинать уже с сентября. Нужно помнить, что вакцины следует ставить на фоне полного здоровья ребёнка.

Какие существуют противопоказания к вакцинации?

- Основным противопоказанием к прививке против гриппа является **аллергическая реакция на куриный белок**, на основе которого сделана вакцина.
- Кроме того, **временным противопоказанием** являются обострение хронических заболеваний или острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся повышенной температурой, например, ОРВИ.
- В случае, если ОРВИ протекала легко, вакцинацию можно провести сразу после нормализации температуры, если тяжело, то через 2 недели. К тяжелому течению ОРВИ относятся температура выше 39 °С, осложнения в виде бронхитов, отитов и др.
- Появление в месте инъекции **отёка и покраснения свыше 8 см в диаметре** также является противопоказанием к введению вакцины в следующем году.

Как долго защищает прививка против гриппа?

- Иммунный ответ на прививку формируется от двух недель до месяца (в среднем — 21 день) и обеспечивает защиту до года. Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

Можно ли заразиться гриппом от прививки?

От прививки заразиться нельзя. Это совершенно исключено.

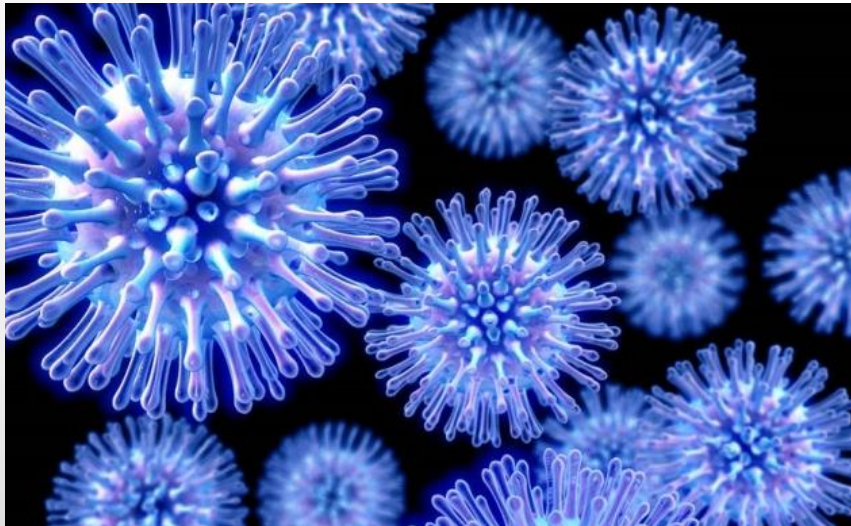
- Все современные вакцины от гриппа не то, что не содержат живых вирусов, они не содержат даже целых вирусов – только их фрагменты. Конечно же, эти фрагменты не могут вызвать заболевания.
- Могут появиться лёгкие симптомы, например, слабость, как реакция на введение вакцины, которые могут присутствовать до 3-х дней.

Почему надо прививать детей от гриппа?

- Именно дети, особенно школьники, постоянно находятся в коллективе и заражают друг друга. Они могут принести инфекцию в семью, где их ежедневно окружают братья, сестры, бабушки и дедушки. Вакцинация от гриппа детей означает, что широкий круг людей будет защищен, в том числе пожилые.
- Если Вы не хотите прививать детей от гриппа или у них есть противопоказания к вакцинации, необходимо привить всё окружение ребенка.

Вирус гриппа постоянно меняется, как же в этом случае может помочь вакцина?

- Состав вакцины меняется вместе с мутацией вируса гриппа – это еще одна причина, по которой надо прививаться ежегодно. Всемирная организация здравоохранения тщательно отслеживает появление новых штаммов гриппа и корректирует состав вакцин до начала предстоящего эпидемического сезона.



Может ли ребёнок заболеть гриппом после вакцинации?

Вакцины против гриппа снижают риск заболеть им примерно на 90% у разных групп населения. У детей показатели эффективности наиболее высокие. Для формирования специфического иммунитета после прививки должно пройти время, в среднем не менее двух недель.

Если в течение этого промежутка времени привитый человек столкнётся с больным гриппом, то он может заразиться и заболеть.

В каком возрасте можно прививаться?

- Гриппозными вакцинами можно прививаться с 6 месяцев и до глубокой старости.



Как защитить от гриппа детей до 6 месяцев жизни, которых еще нельзя прививать?

Чтобы защитить их от гриппа, необходимо привить всех контактирующих с ними взрослых – родителей, братьев и сестёр, бабушек и дедушек, а также нянь. И ни в коем случае нельзя в период эпидемии гриппа посещать с младенцами места с большим скоплением людей – торговые центры, рестораны, кинотеатры и т.д.






Какой интервал должен соблюдаться между прививкой против COVID-19 и прививкой против гриппа?

- Не менее 1 месяца. Такой интервал соблюдается между введениями любых вакцин Календаря профилактических прививок.

Влияет ли вакцинация против гриппа на заболеваемость COVID-19?

- Нет, не влияет. Каждая вакцина содержит определенные антигены, против которых вырабатываются свои антитела. Однако доказано, что там, где был более высокий уровень вакцинации против гриппа, было меньше смертей от COVID-19.



Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения в условиях подъёма вирусной и распространения коронавирусной инфекции

Нормативные документы

- ✓ **СП 3.1/2.4.3598-20** «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- ✓ **СП 3.1.3597-20** «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- ✓ **СП 2.4.3648-20** «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Профилактика вирусных заболеваний и новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

В соответствии с данными Регистра COVID-19 (Минздрава России) в период с 30.04.2020 года по настоящее время доля детского населения в возрасте 0-17 лет составляет 12-13 % от всех случаев заболеваний COVID-19 среди населения Российской Федерации. Наибольшее количество заболеваний приходится на школьный возраст 7-17 лет (более 65% количества заболевших детей).

В образовательных организациях необходимо обеспечить проведения мероприятий, направленных на профилактику возникновения и COVID-19 в том числе на фоне наступающего сезонного подъема острыми респираторными заболеваниями.

В организации должны проводиться следующие противоэпидемические мероприятия:

- ✓ обеспечение **условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков** при входе в Организацию, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты;
- ✓ обеспечение **постоянного наличия** в санитарных узлах для детей и сотрудников **мыла**, а также **кожных антисептиков** для обработки рук;



В период подъёма заболеваний обеспечить Порядок приема детей в общеобразовательную организацию перед началом учебного дня



пн	06-30	06-40	07-10	07-10	07-40	06-40	б.
7:00	07-30	07-45	08-25	08-10	08-40	07-40	08-1
8:00	08-30	09-05	09-50	09-10	09-40	08-40	09-1
9:00	09-30	10-20	10-50	10-10	10-40	09-40	10-1
10:00	10-30	перерыв	11-10	11-40	10-40	11-1	
11:00	11-30	12-00	12-30	12-10	12-40	11-40	12-1
перерыв		13-00	13-30	перерыв		перерыв	
13:30	14-00	14-00	14-30	13-40	14-10	14-00	14-3
14:30	15-00	15-00	15-30	14-40	15-10	15-00	15-3
15:30	16-00	перерыв	15-40	16-10	16-00	16-3	
16:30	17-00	16-40	17-10	16-40	17-10	17-00	17-3
17:30	18-00	17-40	18-10	17-40	18-10	18-00	18-3
18:30	19-00	18-45	19-10	18-40	19-10	19-00	19-3



Для снижения контактов при входе в здание ОО рекомендуется увеличить количество входов (использовать возможные запасные входы)

Организовать вход/выход в помещение обучающихся разных классов по расписанию в разное время

Снизить количество лиц, провожающих детей до входа в ОО.
На территории ОО взрослые должны находиться в средствах индивидуальной защиты (маске)

При входе в ОО детям и сотрудникам проводится бесконтактная термометрия;
дети и сотрудники обрабатывают руки антисептическим средством



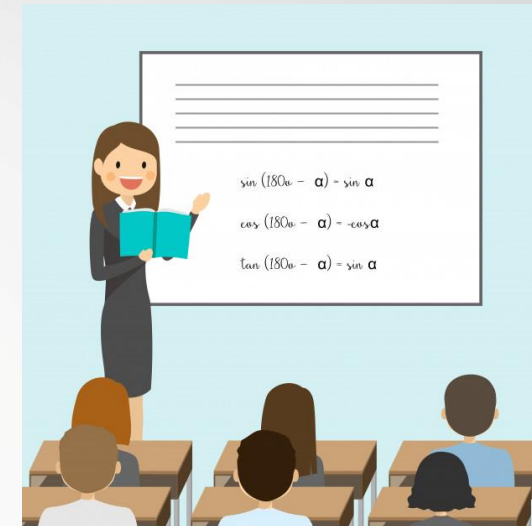
- ✓ Генеральная уборка – **не реже 1 раза в неделю.**
- ✓ Вытяжные вентиляционные решетки **ежемесячно** очищают от пыли.
- ✓ Очистка и дезинфекция поверхностей с высокой частотой прикосновения **проводится несколько раз в день.**
- ✓ Наружные деревянные поверхности (игровые конструкции, скамейки и др.) можно очищать в соответствии со стандартными требованиями.



Следует учитывать, что при комнатной температуре SARS-CoV-2 способен сохранять жизнеспособность на различных объектах окружающей среды в течение трех суток.

✓ В течение учебного дня в перерывах между учебными сменами проводится уборка учебных и других помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей.

✓ При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры и компьютерной мыши, рабочие поверхности рекомендуется **дезинфицировать** в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием **спиртовых растворов с концентрацией не менее 70%, или салфеток на спиртовой основе.**



✓ Для проведения дезинфекции должны использоваться дезинфицирующие средства, применяемые для обеззараживания объектов **при вирусных инфекциях**, в соответствии с инструкцией по их применению.

✓ **Дезинфицирующие средства должны быть безопасными для детей.**

✓ При использовании дезинфицирующих средств должны быть обеспечены меры безопасности, предусмотренные инструкциями по применению дезинфицирующих средств в детских организациях.

✓ **Обеззараживание воздуха** проводится с использованием бактерицидных ламп (**в отсутствии людей**) и рециркуляторов (**в присутствии людей**), включая переносные устройства для обеззараживания воздуха в помещениях, используемых обучающимися разных классов (спортивный зал, обеденный зал, гардероб и др.), нахождения заболевших и / или лиц с симптомами ОРВИ.



Режим проветривания кабинетов

До прихода детей

После каждого урока
(сквозное проветривание)

После окончания
учебной смены (не
менее 20 минут)

Температура наружного воздуха, °С	Длительность проветривания помещений, мин.	
	в малые перемены	в большую перемену
от +10 до +6	4 – 10	25 – 35
от +5 до 0	3 – 7	20 – 30
от 0 до - 5	2 – 5	15 – 25
от -5 до -10	1 – 3	10 – 15
ниже - 10	1 – 1,5	5 – 10



Обращайте внимание на состояние здоровья детей в течение всего времени нахождения ребенка в образовательной организации.

- ✓ В течение дня у ребенка могут появиться признаки недомогания, при чем ребенок не всегда расскажет об этом: должны насторожить появившаяся вялость ребенка,
- ✓ отказ от еды,
- ✓ насморк,
- ✓ кашель,
- ✓ жалобы на головную боль.

При появлении указанных признаков и/или жалоб у ребенка, следует сразу поставить об этом в известность медицинского работника, изолировать ребенка, проинформировать руководителя образовательной организации.





При общении с детьми обращать внимание на соблюдение ими правил профилактики инфекций - мытье рук, социальная дистанция, личная гигиена, использование дезинфектантов.

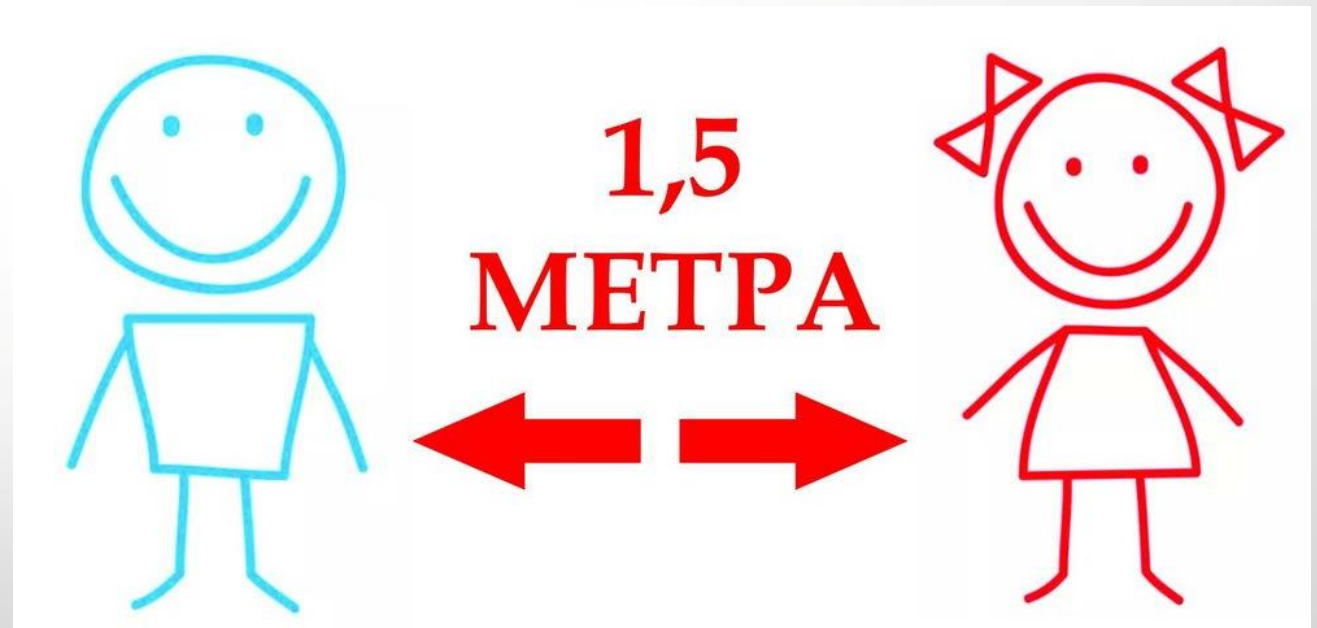
Научить детей никогда не чихать и не кашлять в ладони.

Объяснить, что при этом инфекция распространяется с рук на окружающие предметы и легко передается окружающим.

Все должны при чихании и кашле пользоваться одноразовыми носовыми платочками (причем пользоваться каждым платочком один раз!), а в крайнем случае - чихать в локоть.

После того, как дети воспользовались носовым платком они должны обработать руки дезинфектантом.

При проведении различных мероприятий в образовательной организации следите за соблюдением детьми социальной дистанции.



Посещение образовательной организации

- ✓ детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в Организации.



СПРАВКА

Дана ребенку

_____ в том, что он с « ____ » _____ 20 ____ г. по « ____ » _____ 20 ____ г. перенес _____

В настоящее время соматически здоров и может посещать дошкольное учреждение с « ____ » _____ 20 ____ г.

Освобождение от занятий физкультурой до « ____ » _____ 20 ____ г.

В контакте с инфекционными больными не был

« ____ » _____ 20 ____ г. Врач _____

Гигиеническое воспитание детей и подростков и их родителей



Поддерживать у детей позитивный настрой, бодрость, формируйте осознанное желание выполнять требования профилактики инфекций.

БУДУЩЕЕ В ТВОИХ РУКАХ

СТОП COVID

МОЙ РУКИ ПРАВИЛЬНО, СОХРАНИ ЗДОРОВЬЕ

КОГДА?

- КОГДА РУКИ ЯВНО ЗАГРЯЗНЕНЫ
- ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ
- ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА
- ПОСЛЕ ЧИХАНИЯ И КАШЛЯ
- ДО ПРИЕМА ПИЩИ
- ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАСКИ
- ПОСЛЕ КОНТАКТА С ЖИВОТНЫМИ
- ПРИ УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМИ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МЫТЬЯ РУК: 20-30 С

БУДЬ ВЕЖЛИВЫМ БУДЬ ЗДОРОВЫМ

О ПРАВИЛАХ ЗАЩИТЫ ОТ КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом убивает вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь дезинфицирующими средствами с противовирусным действием (спреи, гели, салфетки). При использовании обращайте внимание на инструкции по применению! Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) убивает вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, чаще всего при чихании, кашле, разговоре, поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Через эти места коронавирус и другие возбудители попадают в организм человека. Надевайте защитную маску при риске инфицирования или передачи инфекции другому человеку. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. При отсутствии салфетки прикрывать рот и нос допустимо областью локтя. При возможности следует отказаться от поездок и посещения мест скопления людей.

ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Медицинская маска – одно из доступных средств, препятствующих распространению вирусов. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют: - при поездках в общественном транспорте, в магазинах, аптеках и торговых центрах, в различных учреждениях и местах скопления людей; - при уходе за больными; - при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции; - при рисках инфицирования любыми инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

ПРАВИЛО 4. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим дня в соответствии с возрастом и рекомендациями врача. Для работы иммунитета необходим полноценный сон, прогулки или занятия спортом (если нет противопоказаний) на свежем воздухе, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРВИ, ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу. Строго следуйте предписаниям врача.

Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Маску можно надевать на любую сторону. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить: - маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров; - старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством; - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую; - не используйте вторично одноразовую маску; - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

ПРАВИЛО 6. ДЕРЖИТЕ РАССТОЯНИЕ 1,5-2 м

Держите дистанцию 1,5-2 метра от других людей.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

Памятка педагогам образовательных организаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и гриппа

12-13 % от всех случаев заболеваний COVID-19 среди населения составляют дети в возрасте 0-17 лет. Из них **65% приходится на школьный возраст.**

Обращайте внимание на состояние здоровья детей в течение всего времени нахождения ребенка в образовательной организации. Если у ребенка:

жалобы на головную боль

вялость

кашель

насморк

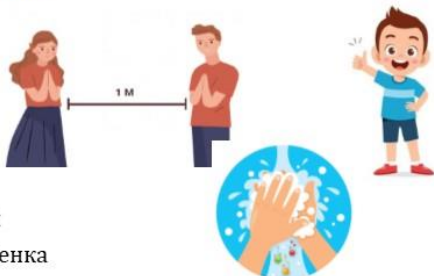
отказ от еды



То следует известить медицинского работника, руководителя образовательной организации, изолировать ребенка.

Правила профилактики инфекций:

- мытье рук
- социальная дистанция
- личная гигиена
- использование дезинфектантов
- индивидуальные приборы в столовых
- регулярное проветривание помещений
- формировать позитивный настрой ребенка



Научите детей никогда **не чихать и не кашлять в ладони**. При чихании и кашле пользоваться одноразовыми носовыми платочками, а в **крайнем случае - чихать в локоть**.

После того, как дети воспользовались носовым платком они должны обработать руки дезинфектантом.



Не забывайте про свое здоровье!

Если у Вас:

- * **боль в горле**
- * **насморк**
- * **вялость**
- * **повышение температуры**
- * **кашель**
- * **потеря обоняния**



наденьте маску, прекратите общение с обучающимися и коллегами по работе, обратитесь за медицинской помощью, **не занимайтесь самолечением!**



Вакцинируйтесь!

По вопросам новой коронавирусной инфекции, в том числе вакцинации против данной инфекции, рекомендуем пользоваться информацией из официальных источников.

На сайте **Минздрава России**, в ежедневном режиме обновляется статистика по заболеваемости (смертности) от COVID-19, документы, памятки, полезные ссылки, телефоны горячих линий.

<https://www.rosminzdrav.ru/>



Спасибо за внимание!

- Наш сайт <https://zdorovodeti.ru/>
- Эл. почта cozdpso@yandex.ru