

Согласовано: «Средняя
Директор образовательного учреждения

на 23 октября 2023 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

Белки, жиры, углеводы, ЭЦ, ккал № Рец.					Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
2,60	2,68	0	35,20	97	Сыр (порциями)	10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
3,86	3,91	15,35	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
75,02	79,47	193,54	1608,29			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
2,60	2,68	0	35,20	97	Сыр (порциями)	10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
80,09	83,07	219,50	765,50.			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,04	61,43	74,38	888,05			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,11	62,69	87,21	959,32			

Технолог:



на 24 октября 2023 г.

Белки, жиры, углеводы, ЭЦ, ккал № Рец.					Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
11,60	14,30	16,38	241,09	892	Омлет с картофелем	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
37,63	52,97	152,91	286,60.			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
13,65	16,82	19,28	264,03	892	Омлет с картофелем	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
43,95	61,16	177,51	509,81.			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
19,96	31,35	76,86	698,17			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,55	0,10	6,88	61,90	835	Помидоры порционно	50
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
22,50	35,20	87,21	798,04			

Технолог:



на 26 октября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
21,40	25,87	44,49	436,74	1020	**Плов с мясом птицы	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,13	48,79	182,55	1620,0.			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
31,46	19,36	33,52	497,70	1073	Пудинг творожно-манный	210
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
23,26	28,12	48,36	474,71	1020	**Плов с мясом птицы	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
66,13	58,02	205,18	618,32.			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
21,40	25,87	44,49	436,74	1020	**Плов с мясом птицы	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
25,42	26,88	94,02	669,10			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50
23,26	28,12	48,36	474,71	1020	**Плов с мясом птицы	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
28,27	29,36	104,97	743,14			

Технолог:



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,20	42,52	203,73				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
57,71	45,84	228,51				
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
30,33	20,18	56,11	558,18			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,55	0,10	6,88	61,90	835	Помидоры порционно	50
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
32,10	21,78	66,27	633,59			

Технолог: