

Согласовано

Директор образовательного учреждения

Копия № 4» *В. С. Жуков*

на 18 декабря 2023 г.



Утверждаю

Директор

ука питания'

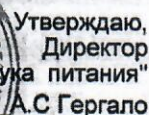
А.С Гергалс

№ п/п					Наименование блюд		Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб							
0,28	1,73	1,83	23,90	814	Икра овощная морковная		
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	30	
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	150	
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	15	
54,08	63,13	72,43	895,43			20	
Заречный СОШ 5-11кл завтрак учителей 81,42 руб							
0,46	2,89	3,05	39,83	814	Икра овощная морковная		
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	50	
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	180	
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	
56,18	65,53	83,96	971,62			20	
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб							
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	
2,60	2,68	0	35,20	97	Сыр (порциями)	10	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	
0,93	5,78	6,10	79,66	814	Икра овощная морковная	100	
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100	
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	
80,22	88,74	213,01	1 790,26			20	
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб							
2,60	2,68	0	35,20	97	Сыр (порциями)	10	
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	
0,56	3,47	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60	
3,86	3,91	15,35	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100	
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	
75,10	82,87	189,64	1 623,05			20	

Технолог:



на 19 декабря 2023 г.

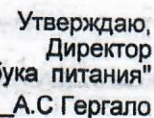


Технолог:



С. Г. Гусев

на 20 декабря 2023 г.



Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

С. Г. Гергалов

на 21 декабря 2023 г.



тверждаю,
Директор
питания"
А.С. Гергалов

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
21,40	25,87	44,49	436,74	1020	**Глов с мясом птицы	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
26,11	26,91	92,19	664,59			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак учителей 81,42 руб						
1,55	0,10	3,25	20,00	811	Горошек зеленый консервированный	50
23,26	28,12	48,36	474,71	1020	**Глов с мясом птицы	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
29,42	29,41	101,92	735,61			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
26,96	16,59	28,73	426,60	1073	Пудинг творожно-манный	180
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
23,26	28,12	48,36	474,71	1020	**Глов с мясом птицы	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
63,94	55,35	194,30	1 532,20			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
21,40	25,87	44,49	436,74	1020	**Глов с мясом птицы	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,51	48,85	178,90	1 373,10			

Технолог:



ООО "Азбука"

0671048749
1169858081042

Утверждаю,
Директор
Управления
А. С. Гергалов

на 22 декабря 2023 г.

На 22 декабря 2023 г.					Наименование блюд		Выход, г
Белки,	Жиры,	г/леводы	ЭЦ,	ккал	№ Рец.		
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром		30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом		100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное		100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная		50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.		15
35,00	23,55	68,39	638,84				
Заречный СОШ 5-11кл завтрак учителей 81,42 руб							
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром		50
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом		100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное		100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная		80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
39,88	27,40	86,74	768,02				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб							
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		250
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник		75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		25
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром		50
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне		200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом		100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное		100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная		80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
64,94	51,36	242,10	1 683,69				
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб							
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		200
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник		75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		25
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром		30
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне		200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом		100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное		100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная		50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
57,32	45,68	204,57	1 467,58				

Технолог: