

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАРЕЧНЫЙ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4»

ПРИКАЗ

15.03.2024

№ 39 од/р

О реализации плана мероприятий по укреплению здоровья
работников МБОУ ГО Заречный «СОШ № 4»
на 2024-2025 год

На основании приказа МКУ «Управление образования городского округа
Заречный» № 38-од от 15.03.2024 «О реализации плана мероприятий по укреплению
здоровья работников образовательных организаций ГО Заречный на 2024-2025 год»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по укреплению здоровья работников МБОУ ГО Заречный «Средняя общеобразовательная школа № 4» на 2024-2025 год (далее – План мероприятий) (Приложение 1).
2. Создать рабочую группу по укреплению здоровья работников МБОУ ГО Заречный «СОШ № 4» следующем составе:
 - Гришина Валентина Сергеевна, директор;
 - Боровкова Анна Сергеевна, заместитель директора по УВР;
 - Лившиц Лариса Александровна, социальный педагог;
 - Молодых Ирина Борисовна, председатель СТК;
 - Орлова Анна Павловна, педагог-психолог;
 - Уфимцева Светлана Вениаминовна, специалист по кадрам.
3. Назначить ответственным лицом за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников МБОУ ГО Заречный Уфимцеву Светлану Вениаминовну, специалиста по кадрам.
4. Майоровой Яне Дмитриевне, ответственному за сайт школы, опубликовать приказ на официальном сайте МБОУ ГО Заречный «СОШ № 4» в срок до 25.03.2024.

Директор школы



В.С. Гришина

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МБОУ ГО Заречный «СОШ № 4»
от 15.03.2024 № 39 од/р
«О реализации плана мероприятий
укреплению здоровья работников
МБОУ ГО Заречный «СОШ № 4» на 2024-2025 год»

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по укреплению здоровья
работников МБОУ ГО Заречный «Средняя общеобразовательная школа № 4»
на 2024-2025 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Механизм реализации	Ответственный исполнитель	Сроки реализации
1	2	3	4	5
1.	Создание рабочей группы по укреплению здоровья работников	Приказ директора о создании рабочей группы	Директор школы	до 25.03.2024
2.	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников	Приказ директора о назначении ответственного лица	Директор школы	до 25.03.2024
3.	Инструктаж работников по вопросам охраны труда, по безопасному обращению с электричеством, по оказанию первой медицинской помощи, по антитеррористической и пожарной безопасности	Инструктаж работников по вопросам охраны труда	Специалист по охране труда	2 раза в год

№ п/п	Наименование мероприятия	Механизм реализации	Ответственный исполнитель	Сроки реализации
1	2	3	4	5
4.	Организация контроля над проведением диспансеризации и иммунизации работников	Согласно статье 185.1 Трудового Кодекса, при прохождении работниками диспансеризации, им положен один выходной день от работы с сохранением среднего заработка. Такая возможность предоставляется один раз в три года. Работникам предпенсионного и пенсионного возраста – 2 оплачиваемых рабочих дня один раз в год. Анкетирование работников о состоянии их здоровья. Информирование работников о пользе вакцинации, компонентном составе и действии вакцин	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	1 раз в год
5.	Реализация мероприятий по отказу от курения (профилактика вредных привычек) работников	Формирование у работников мотивации к отказу от употребления алкогольной продукции, табачных изделий или никотинсодержащей продукции	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	в течение года
6.	Реализация мероприятий по физической активности работников	Формирование у работников мотивации для регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом. Участие в программе ГТО	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	в течение года

№ п/п	Наименование мероприятия	Механизм реализации	Ответственный исполнитель	Сроки реализации
1	2	3	4	5
7.	Реализация мероприятий по сохранению психологического здоровья и благополучия работников	<p>Ознакомление с информацией о психологических навыках управления стрессом, о профилактике профессионального выгорания и депрессии. Наполнение контента сайта и социальных сетей учреждения информацией по сохранению психологического здоровья. Проведение психопрофилактических мероприятий.</p> <p>Программы, направленные на профилактику стресса на рабочем месте, повышение уровня благополучия. Сопровождение по управлению эмоциями; профилактика депрессии, выгорания, тревожных расстройств; аутогенная тренировка, практики медиации и осознанности, арт – терапевтические и проективные методики, дыхательные практики.</p>	<p>Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа</p>	в течение года
8.	Реализация мероприятий по здоровому питанию работников	Обеспечение работников питьевой водой	<p>Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа</p>	в течение года

№ п/п	Наименование мероприятия	Механизм реализации	Ответственный исполнитель	Сроки реализации
1	2	3	4	5
9.	Реализация мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни работников	Информирование работников о причинах возникновения заболевания и условия, способствующих их распространению. Формирование у работников мотивации к своевременному обращению за медицинской помощью	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	в течение года
10.	Пропаганда здорового образа жизни в средствах массовой информации	Размещение информации	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	в течение года
11.	Участие работников в городских спортивно-массовых мероприятиях	«Льжня России», «Кросс нации», «Лёд надежды нашей», 51-я легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы, «День ходьбы»	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	в течение года