



Согласовано:
 Директор МБОУ ГО Заречный "СОШ № 4"
 В.С. Гришина

Утверждаю,
 Директор
 "ООО "Социальное питание"
 А.Ю.Хоменко

на 9 сентября 2024 г.

Белки,	Жиры,	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом	200
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,48	0,06	6,00	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	**Бефстроганов	90
7,55	5,97	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
43,07	61,19	192,16	1 495,41			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом	250
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,80	0,10	10,00	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	**Бефстроганов	100
9,06	7,17	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
48,97	69,01	216,91	1 680,82			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,24	0,03	3,00	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	**Бефстроганов	90
7,55	5,97	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
22,00	40,43	83,01	774,08			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,40	0,05	5,00	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	**Бефстроганов	100
9,06	7,17	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
24,90	45,27	94,70	873,38			

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ ГО Заречный "СОШ № 4"

В.С. Гришина

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю.Хоменко

на 10 сентября 2024 г.

Белки,	Жиры,	Углеводь	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10
7,19	7,74	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с ма	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,17	47,75	161,48	1 456,06			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10
7,19	7,74	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с ма	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
64,96	56,08	188,60	1 734,30			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
22,05	26,49	70,71	662,13			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,55	0,10	6,88	61,90	835	Помидоры порционно	50
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
24,69	28,96	80,94	752,26			

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ ГО Заречный СОШ № 4"



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю.Хоменко

на 11 сентября 2024 г.

Белки, Жиры, углеводов	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,46	0,46	11,27	84,33	976	Яблоки свежие	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,48	0,06	6,00	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,25	38,17	211,82	1 425,16			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,46	0,46	11,27	84,33	976	Яблоки свежие	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,80	0,10	10,00	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,77	43,10	241,32	1 615,58			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,24	0,03	3,00	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
29,80	11,83	89,17	583,66			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,40	0,05	5,00	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
33,45	13,59	99,44	654,35			

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ ГО Заречный СОШ № 4"



В.С. Гришина

Утверждаю,
Директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю.Хоменко

на 12 сентября 2024 г.

Белки,	Жиры,	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
14,67	27,12	53,95	540,12	1018	**Плов со свиной	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
42,18	58,18	164,92	1 382,12			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
49,25	68,40	186,08	1 589,80			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
14,67	27,12	53,95	540,12	1018	**Плов со свиной	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
19,07	30,01	103,43	790,73			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
1,03	3,19	6,21	57,93	812	Кукуруза консервированная	50
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
21,59	33,86	115,17	885,92			

Технолог:



Согласовано
 Директор МБОУ ГО Заречный "СОШ № 4"
 В.С. Гришина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю.Хоменко

на 13 сентября 2024 г.

Белки,	Жиры,	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	200
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
15,60	4,84	3,23	119,00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соу	90
7,55	5,97	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
42,14	32,11	207,98	1 371,21			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Суп-пюре овощной	250
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соу	100
9,06	7,17	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,38	37,07	232,32	1 571,62			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
15,60	4,84	3,23	119,00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соу	90
7,55	5,97	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
25,97	11,52	79,87	531,97			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,55	0,10	6,88	61,90	835	Помидоры порционно	50
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соу	100
9,06	7,17	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
29,92	13,46	94,07	631,07			

Технолог:
