



Согласовано:
 Директор МБОУ ГО Заречный "СОШ № 4"
 В.С. Гришина

Утверждаю,
 Директор
 "Социальное питание"
 А.Ю Хоменко

на 11 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глево	ЭЦ, ккал	№	Наименование блюд	Выход, г
		д		Рец.		
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
6,73	8,73	28,79	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочн	200
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	**Бефстроганов	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
40,50	66,46	181,16	#####			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
8,41	10,92	35,99	276,77	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочн	250
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	**Бефстроганов	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
47,07	74,60	202,81	#####			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	**Бефстроганов	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
21,57	39,60	76,16	733,31			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
1,24	0,08	2,60	16,00	811	Горошек зеленый консервированный	40
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	**Бефстроганов	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
24,43	44,31	85,60	820,84			

Технолог:



Согласовано:
 Директор МБОУ ГО Заречный "СОШ № 4"
 В.С. Тришина

Утверждаю,
 Директор
 "ООО "Социальное питание"
 А.Ю Хоменко

на 12 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Глюкоз, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,58	7,83	10,41	118,50	808	Бутерброд с маслом сливочным	30
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
13,33	10,97	0	179,96	1027	**Котлета Домашняя	100
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
7,55	7,47	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
40,75	46,65	201,93	#####			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
6,38	8,01	39,61	257,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
13,33	10,97	0	179,96	1027	**Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
43,72	53,14	220,83	#####			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
13,33	10,97	0	179,96	1027	**Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,55	7,47	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
24,79	20,96	96,63	682,24			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
13,33	10,97	0	179,96	1027	**Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
26,31	22,45	105,40	730,40			

Технолог:



Согласовано:
 Директор МБОУ ГО Заречный СОШ № 4
 В.С. Гришина

Утверждаю,
 Директор
 "ООО "Социальное питание"
 А.Ю Хоменко

на 13 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глюковидь	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
43,12	38,43	249,42	359,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200
3,83	4,77	36,17	203,41	1182	Манник	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,78	0,06	2,94	38,40	819,03	Смесь овощная*	60
3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
79,70	61,32	414,85	#####			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
53,90	48,04	311,78	448,75	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250
3,83	4,77	36,17	203,41	1182	Манник	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,30	0,10	4,90	64,00	819,03	Смесь овощная*	100
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
94,60	73,82	491,59	#####			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,39	0,03	1,47	19,20	819,03	Смесь овощная*	30
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
26,28	11,83	71,89	544,58			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,52	0,04	1,96	25,60	819,03	Смесь овощная*	40
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
29,25	13,41	79,76	611,36			

Технолог:



Согласовано
 Директор МБОУ ГО Заречный СОШ № 4"

В.С. Гришина

Утверждаю,
 Директор
 "ООО "Социальное питание"
 А.Ю Хоменко

на 14 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,58	7,83	10,41	118,50	808	Бутерброд с маслом сливочным	30
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
3,21	1,35	13,05	82,20	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	**Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
47,62	59,62	194,02	#####			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	**Котлета куриная	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
51,23	66,19	214,64	#####			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	**Котлета куриная	100
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
31,78	32,29	79,31	644,40			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	**Котлета куриная	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
34,47	34,36	90,94	716,51			

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ ГО Заречный СОШ № 4"

Педагог-образователь В.С. Гришина

на 15 ноября 2024 г.*

Утверждаю,
 Директор

"ООО "Социальное питание""

А.Ю Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
29,96	18,44	31,92	474,00	1073	Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,48	0,06	6,00	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
65,80	42,98	186,69	#####			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
34,45	21,20	36,71	545,10	1073	Пудинг творожно-манный	230
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
4,50	5,88	31,40	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,80	0,10	10,00	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
3,97	12,41	44,61	276,01	995	Пюре картофельное	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
73,46	51,02	218,83	#####			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,24	0,03	3,00	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
24,51	12,60	77,05	597,11			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,32	0,04	4,00	22,02	836	Огурцы свежие порционно	40
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
3,97	12,41	44,61	276,01	995	Пюре картофельное	180
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
27,24	14,78	85,50	667,68			

Технолог: