



Согласовано:
 Директор МБОУ ГО Заречный "СОШ № 4"
 В.С. Гришина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю.Хоменко

на 16.12. 2024 г.

Белки,	Жиры, г	Глиеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,04	25,94	51,61	516,64	1018	**Плов со свиной	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
38,90	50,03	186,13	1 392,11			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
44,68	57,12	206,02	1 555,04			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
14,04	25,94	51,61	516,64	1018	**Плов со свиной	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
17,97	27,22	81,31	669,73			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
1,24	0,08	2,60	16,00	811	Горошек зеленый консервированный	40
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
20,19	30,77	88,99	744,18			

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ ГО Заречный СОШ № 4"

В.С. Гришина



Утверждаю,
Директор
"ООО "Социальное питание"
А.Ю.Хоменко

на 17.12. 2024 г.

Белки,	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
9,19	10,54	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,48	0,06	6,00	33,04	836	Огурцы свежие порционнo	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
13,33	10,97	0	179,96	1027	**Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
40,57	51,92	189,35	1 409,87			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
11,48	13,18	53,66	338,72	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,80	0,10	10,00	55,06	836	Огурцы свежие порционнo	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
13,33	10,97	0	179,96	1027	**Котлета Домашняя	100
3,97	12,41	44,61	276,01	995	Пюре картофельное	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
44,84	57,09	213,46	1 561,35			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,24	0,03	3,00	16,52	836	Огурцы свежие порционнo	30
13,33	10,97	0	179,96	1027	**Котлета Домашняя	100
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
20,30	22,74	70,22	579,98			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,40	0,05	5,00	27,53	836	Огурцы свежие порционнo	50
13,33	10,97	0	179,96	1027	**Котлета Домашняя	100
3,97	12,41	44,61	276,01	995	Пюре картофельное	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
21,55	24,99	81,78	649,94			

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ ГО Заречный "СОШ № 4"

В.С. Гришина



Утверждаю,
Директор
"ООО "Социальное питание"
А.Ю.Хоменко

на 18.12. 2024 г.

Белки,	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,46	0,46	11,27	84,33	976	Яблоки свежие	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
59,24	38,96	182,20	1 416,05			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
26,96	16,59	28,73	426,60	1073	Пудинг творожно-манный	180
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
0,46	0,46	11,27	84,33	976	Яблоки свежие	115
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Суп-пюре овощной	250
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
68,83	48,71	207,17	1 652,89			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
29,83	15,29	85,42	598,25			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,38	4,02	3,31	51,22	817	Маринад овощной	40
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
33,39	17,92	94,83	669,88			

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ ГО Заречный СОШ № 4"

В.С. Гришина

Утверждаю,
Директор

"ООО "Социальное питание""

А.Ю.Хоменко

на 19.12. 2024 г.

Белки,	Жиры, г	Глиеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	**Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,55	7,47	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
54,22	60,72	156,17	1 284,94			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	**Котлета куриная	100
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
60,58	69,38	175,33	1 457,21			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	**Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,55	7,47	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
30,39	34,64	91,45	699,86			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
1,03	3,19	6,21	57,93	812	Кукуруза консервированная	50
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	**Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
32,73	37,58	104,83	784,15			

Технолог:



Согласовано
Директор МБОУ ГО Заречный СОШ № 4"

В.С. Гришина

Утверждаю,

Директор

"ООО "Социальное питание""

А.Ю.Хоменко

на 20.12. 2024 г.

Белки,	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,79	5,97	45,21	254,27	1182	Манник	75
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
17,48	24,41	32,02	443,50	1100	Запеканка картофельная с мясом.	220
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
40,66	51,05	195,33	1 433,15			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
5,04	10,08	31,44	288,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	240
4,79	5,97	45,21	254,27	1182	Манник	75
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
1,61	0,68	8,03	41,10	897	Хлеб пшеничный	15
46,57	58,69	217,59	1 612,48			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
17,48	24,41	32,02	443,50	1100	Запеканка картофельная с мясом.	220
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
24,61	28,96	70,37	671,99			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
28,39	33,42	78,16	762,03			

Технолог:
