

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №4»
В.С. Гришина

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю. Хоменко

на 9 января 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб | | | | | | |
| 4,19 | 3,38 | 10,29 | 88,69 | 810 | Бутерброд с сыром | 30 |
| 10,08 | 25,48 | 3,47 | 216,14 | 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 90 |
| 6,47 | 9,00 | 33,96 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 23,63 | 39,02 | 75,59 | 657,37 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 18,23 | 22,98 | 0,20 | 203,17 | 1308 | **Котлета куриная | 100 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | Соус красный основной | 15 |
| 7,77 | 10,80 | 40,76 | 255,29 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 34,57 | 40,22 | 83,66 | 728,31 | | | |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 5,53 | 8,40 | 26,20 | 240,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 |
| 1,58 | 7,83 | 10,41 | 118,50 | 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 |
| 1,36 | 1,10 | 16,00 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 3,00 | 3,92 | 20,93 | 162,80 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 40 |
| 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 30 |
| Обед | | | | | | |
| 4,19 | 3,38 | 10,29 | 88,69 | 810 | Бутерброд с сыром | 30 |
| 2,05 | 4,00 | 17,80 | 184,53 | 1019 | Суп-пюре из картофеля | 200 |
| 1,94 | 0,24 | 11,71 | 60,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 |
| 11,21 | 28,31 | 3,86 | 240,16 | 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 100 |
| 6,47 | 9,00 | 33,96 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 41,82 | 68,02 | 185,55 | 1 576,37 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 6,92 | 10,50 | 32,75 | 300,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 2,11 | 10,44 | 13,88 | 158,00 | 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 |
| 1,36 | 1,10 | 16,00 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 3,00 | 3,92 | 20,93 | 162,80 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 40 |
| 2,14 | 0,90 | 8,70 | 54,80 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 |
| Обед | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 2,56 | 5,00 | 22,25 | 230,67 | 1019 | Суп-пюре из картофеля | 250 |
| 1,94 | 0,24 | 11,71 | 60,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 |
| 18,23 | 22,98 | 0,20 | 203,17 | 1308 | **Котлета куриная | 100 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | Соус красный основной | 15 |
| 7,77 | 10,80 | 40,76 | 255,29 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 53,00 | 71,64 | 203,36 | 1 741,52 | | | |

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ МО Заречный СОШ № 4



Утверждаю,
 Директор

ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 10 января 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб | | | | | | |
| 0,29 | 3,02 | 2,48 | 38,41 | 817 | Маринад овощной | 30 |
| 17,92 | 0,90 | 0,10 | 171,54 | 166 | Рыба припущенная. | 90 |
| 3,31 | 8,34 | 27,17 | 210,00 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 24,56 | 13,59 | 66,54 | 599,01 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб | | | | | | |
| 0,38 | 4,02 | 3,31 | 51,22 | 817 | Маринад овощной | 40 |
| 19,91 | 1,00 | 0,11 | 190,60 | 166 | Рыба припущенная. | 100 |
| 3,97 | 10,01 | 32,61 | 252,01 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 27,30 | 16,36 | 72,81 | 672,87 | | | |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 16,62 | 11,77 | 19,92 | 274,00 | 1073 | Пудинг творожно-манный | 200 |
| 1,58 | 1,74 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 3,00 | 3,92 | 20,93 | 162,80 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 40 |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 693 | Батон | 40 |
| Обед | | | | | | |
| 0,57 | 6,03 | 4,97 | 76,82 | 817 | Маринад овощной | 60 |
| 1,52 | 3,99 | 7,36 | 109,68 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 |
| 17,92 | 0,90 | 0,10 | 171,54 | 166 | Рыба припущенная. | 90 |
| 3,31 | 8,34 | 27,17 | 210,00 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 50,57 | 39,18 | 162,31 | 1 412,74 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 19,12 | 13,53 | 22,91 | 315,10 | 1073 | Пудинг творожно-манный | 230 |
| 1,58 | 1,74 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 4,50 | 5,88 | 31,40 | 244,20 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 60 |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 693 | Батон | 40 |
| Обед | | | | | | |
| 0,95 | 10,05 | 8,28 | 128,04 | 817 | Маринад овощной | 100 |
| 1,91 | 4,99 | 9,20 | 137,10 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 |
| 19,91 | 1,00 | 0,11 | 190,60 | 166 | Рыба припущенная. | 100 |
| 3,97 | 10,01 | 32,61 | 252,01 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 58,28 | 49,65 | 189,98 | 1 691,49 | | | |

Технолог:
